

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

[Empty menu box]

[Empty menu box]

FESTIU

02
Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/*Pa integral*

03
Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/*Pa*

06
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/*Pa*

07
Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt de llimona/*Pa*

08
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/*Pa*

09
Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/*Pa integral*

10
Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/*Pa*

FESTIU

14
Cigrons *ECO* amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/*Pa*

15
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/*Pa*

16
Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/*Pa integral*

17
Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/*Pa*

20
Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/*Pa*

21
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/*Pa*

22
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/*Pa*

23
Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt de maduixa/*Pa integral*

24
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/*Pa*

27
Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/*Pa*

28
Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/*Pa*

29
Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure
Fruita fresca/*Pa*

30
Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/*Pa integral*

31
Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Coca casolana/*Pa*