

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Festiu*

04

*Lenties ecològiques amb pastanaga*  
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

05

*Paella mixta*  
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam,  
pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/Pa

06

*Pèsols saltejats amb patates*  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de  
roure  
Fruita fresca/Pa

07

*Espirals amb tomàquet*  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam, pastanaga i olives  
logurt natural ensucrat/Pa integral

08

*DINAR  
DE CARNAVAL*

11

*Arròs amb salsa de tomàquet*  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

12

*Mongetes tendres amb patates al vapor*  
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt de plàtan/Pa

13

*Macarrons integrals amb oli d'oliva*  
Truita francesa amb amanida d'enciam i  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

14

*Crema de verdures*  
Filet de pollastre al forn amb amanida de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

15

*Cigrons amb espinacs*  
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit  
de patata  
Fruita fresca/Pa

18

*Llacets amb carn picada*  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
logurt natural ensucrat/Pa

19

*Sopa de peix amb fideus*  
Pollastre arrebossat amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

20

*Fesols ecològics amb verdures*  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

21

*JORNADA  
MEXICANA*

22

*Arròs amb verdures*  
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i  
olives  
Fruita fresca/Pa

25

*Lenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot  
vermell*  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

26

*Arròs caldós amb verdures*  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i  
olives negres  
logurt de llimona/Pa

27

*Mongetes verdes amb patata al vapor*  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita fresca/Pa

28

*Macarrons ecològics amb tonyina*  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita ecològica/Pa integral

29

*Crema de carbassó*  
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Coca casolana/Pa