



\*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / Pa / Aigua de xarxa

\* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Maig arribat, un jardí a cada prat

FESTA

6  
Macarrons amb oli i farigola  
ó salsa beixamel  
Truita francesa  
Carbassó arrebossat  
Sindria

k H P L

7  
Amanida de lleties  
(blat de moro, olives, tomàquet i pastanaga)  
Coca de verdures amb  
Alberginia, carbassó, ceba  
Pera

k H P L

8  
Crema de carbassa i porro  
Pernillets de pollastre a la taronja  
Enciam, olives i tomàquet  
Taronja

k H P L

2  
Lleties estofades  
Hamburguesa vegetal  
Enciam, pastanaga i olives  
Poma

k H P L

3  
Crema de verdures  
(porro, pastanaga i carbassó)  
Croquetes de bacallà  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Plàtan

k H P L

13  
Crema de pastanaga de l'hort  
Escalopa de pollastre arrebossada  
Enciam, olives i tomàquet  
Plàtan

k H P L

14  
Fesols blancs amb patata i oli d'oliva  
Truita de pernil dolç  
Enciam, blat de moro i pastanaga  
logurt natural

k H P L

15  
Arròs a la cassola amb verdures  
(sofregit de ceba i tomàquet, pebrot)  
Hamburguesa de coliflor  
Enciam, pebrot i soja  
Pera

k H P L

9  
Empedrat de mongeta blanca  
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)  
Bunyols de bacallà  
Mezclum i blat de moro  
Poma

k H P L

10  
Arròs amb orenga i oli d'oliva  
ó salsa de tomàquet casolana  
Llobarro al forn  
amb llit de carbassó  
Enciam, pebrot i pastanaga  
logurt natural

k H P L

16  
Amanida russa  
(pèsols, olives, mongeta i pastanaga)  
Bistec de pollastre fornejat  
salsa de bolets  
Xips de patata  
Sindria

k H P L

17  
Espaguetis amb bolonyesa  
de lleties  
Seitons  
Mezclum i tomàquet  
Taronja

k H P L

20  
Arròs amb orenga i oli d'oliva  
ó sofregit de remolatxa i tomàquet  
Truita de carbassó  
Tomàquet i formatge fresc  
Sindria

k H P L

21  
Amanida de cigrons  
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)  
Pollastre al forn amb herbes provençals  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
logurt natural

k H P L

22  
Vichissoise (porro i patata)  
Pinxo de gall d'indi adobat al forn  
amb llit de ceba i pebrot  
Enciam, olives, soja  
Poma

k H P L

23  
Espirals integrals amb salsa pesto  
ó amb oli d'oliva i herbes provençals  
Varetes de llegum i verdures  
Variat d'enciams i olives  
Taronja

k H P L

24  
Minestra Primantier  
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)  
Mandonquilles de vedella  
amb sofregit de tomàquet casolà i ceba  
Pera

k H P L

27  
Amanida de pasta tricolor  
(blat de moro, olives, tomàquet i surimi)  
Nuggets de pollastre  
Varietat d'enciams i pastanaga  
logurt natural

k H P L

28  
Mongeta tendra saltejada a l'allet  
Botifarra al forn  
Fesols blancs  
Plàtan

k H P L

29  
Trinxat de col i patata  
Lleties Guisades (tomàquet, ceba)  
Enciam, tomàquet i olives  
Sindria

k H P L

30  
Paella de verdures  
(sofregit de pebrot, ceba, tomàquet i pèsols)  
Tires de calamars a la planxa amb salsa  
Carbassó arrebossat  
Poma

k H P L

31  
Coliflor amb salsa beixamel  
Truita de patata i ceba  
Enciam, blat de moro i pastanaga  
Taronja

k H P L