



*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / Pa / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Maig arribat, un jardí a cada prat

FESTA

Macarrons amb oli i farigola
ó salsa carbonara
Trita francesa
Carbassó arrebossat
Sindria

k H P L

Amanida de llenties
(blat de moro, olives, tomàquet i pastanaga)
Coca de verdures amb
Alberginia, carbassó, ceba
Pera

k H P L

Crema de carbassa i porro
Varetes de llegum
Enciam, olives i tomàquet
Taronja

k H P L

Llenties estofades
Hamburguesa vegetal a la palnxa
Enciam, pastanaga i olives
Poma

k H P L

Crema de verdures
(porro, pastanaga i carbassó)
Croquetes de bacallà
Enciam, tomàquet i blat de moro
Plàtan

k H P L

6
Macarrons amb oli i farigola
ó salsa carbonara
Trita francesa
Carbassó arrebossat
Sindria

k H P L

7
Amanida de llenties
(blat de moro, olives, tomàquet i pastanaga)
Coca de verdures amb
Alberginia, carbassó, ceba
Pera

k H P L

8
Crema de carbassa i porro
Varetes de llegum
Enciam, olives i tomàquet
Taronja

k H P L

2
Llenties estofades
Hamburguesa vegetal a la palnxa
Enciam, pastanaga i olives
Poma

k H P L

3
Crema de verdures
(porro, pastanaga i carbassó)
Croquetes de bacallà
Enciam, tomàquet i blat de moro
Plàtan

k H P L

9
Empedrat de mongeta blanca
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Bunyols de bacallà
Mezclum i blat de moro
Poma

k H P L

10
Arròs amb orenga i oli d'oliva
ó salsa de tomàquet casolana
Llobarro al forn
amb llit de carbassó
Enciam, pebrot i pastanaga
logurt natural

k H P L

13
Crema de pastanaga de l'hort
Lluç arrebossat
Enciam, olives i tomàquet
Plàtan

k H P L

14
Fesols blancs amb patata i oli d'oliva
Trita de tonyina
Enciam, blat de moro i pastanaga
logurt natural

k H P L

15
Arròs a la cassola amb verdures
(sofregit de ceba i tomàquet, pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Enciam, pebrot i soja
Pera

k H P L

16
Amanida russa
(pèsols, olives, mongeta i pastanaga)
Llenties guisades
Xips de patata
Sindria

k H P L

17
Espaguetis amb bolonyesa
de llenties
Seitons
Mezclum i tomàquet
Taronja

k H P L

20
Arròs amb orenga i oli d'oliva
ó sofregit de remolatxa i tomàquet
Trita de carbassó
Tomàquet i formatge fresc
Sindria

k H P L

21
Amanida de cigrons
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Cues de rap amb herbes provençals
Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural

k H P L

22
Vichissoise (porro i patata)
Filet de bacallà
amb llit de ceba i pebrot
Enciam, olives, soja
Poma

k H P L

23
Espirals integrals amb salsa pesto
ó amb oli d'oliva i herbes provençals
Varetes de llegum i verdures
Variat d'enciams i olives
Taronja

k H P L

24
Minestra Primantier
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Mandonguilles de lluç
amb sofregit de tomàquet casolà i ceba
Pera

k H P L

27
Amanida de pasta tricolor
(blat de moro, olives, tomàquet i surimi)
Nuggets de peix
Varietat d'enciams i pastanaga
logurt natural

k H P L

28
Mongeta tendra saltejada a l'allet
Lluç al forn
Fesols blancs
Plàtan

k H P L

29
Trinxat de col i patata
Llenties Guisades (tomàquet, ceba)
Enciam, tomàquet i olives
Sindria

k H P L

30
Paella de verdures
(sofregit de pebrot, ceba, tomàquet i pèsols)
Tires de calamars a la planxa amb salsa
Carbassó arrebossat
Poma

k H P L

31
Coliflor amb salsa beixamel
Trita de patata i ceba
Enciam, blat de moro i pastanaga
Taronja

k H P L