



*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / Pa / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Maig arribat, un jardí a cada prat

FESTA

6
Macarrons amb oli i farigola
ó salsa carbonara
Truita francesa
Carbassó arrebossat
Sindria

k H P L

7
Amanida de lleties
(blat de moro, olives, tomàquet i pastanaga)
Coca de verdures amb
Alberginia, carbassó, ceba
Pera

k H P L

8
Crema de carbassa i porro
Pernillets de pollastre a la taronja
Enciam, olives i tomàquet
Taronja

k H P L

9
Empedrat de mongeta blanca
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Bunyols de bacallà
Mezclum i blat de moro
Poma

k H P L

10
Arròs amb orenga i oli d'oliva
ó salsa de tomàquet casolana
Llobarro al forn
amb llit de carbassó
Enciam, pebrot i pastanaga
logurt natural

k H P L

13
Crema de pastanaga de l'hort
Escalopa de pollastre arrebossada
Enciam, olives i tomàquet
Plàtan

k H P L

14
Fesols blancs amb patata i oli d'oliva
Truita de pernil dolç
Enciam, blat de moro i pastanaga
logurt natural

k H P L

15
Arròs a la cassola amb costella
(sofregit de ceba i tomàquet, porc)
Hamburguesa de coliflor
Enciam, pebrot i soja
Pera

k H P L

16
Amanida russa
(pèsols, olives, mongeta i pastanaga)
Cap de lloç fornejat
salsa de bolets
Xips de patata
Sindria

k H P L

17
Espaguetis amb bolonyesa
de lleties
Seitons
Mezclum i tomàquet
Taronja

k H P L

20
Arròs amb orenga i oli d'oliva
ó sofregit de remolatxa i tomàquet
Truita de carbassó
Tomàquet i formatge fresc
Sindria

k H P L

21
Amanida de cigrons
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Pollastre al forn amb herbes provençals
Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural

k H P L

22
Vichissoise (porro i patata)
Pinxo de porc adobat al forn
amb llit de ceba i pebrot
Enciam, olives, soja
Poma

k H P L

23
Espirals integrals amb salsa pesto
ó amb oli d'oliva i herbes provençals
Varetes de llegum i verdures
Variat d'enciams i olives
Taronja

k H P L

24
Minestra Primantier
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Mandonquilles de vedella
amb sofregit de tomàquet casolà i ceba
Pera

k H P L

27
Amanida de pasta tricolor
(blat de moro, olives, tomàquet i surimi)
Nuggets de pollastre
Varietat d'enciams i pastanaga
logurt natural

k H P L

28
Mongeta tendra saltejada a l'allet
Botifarra al forn
Fesols blancs
Plàtan

k H P L

29
Trinxat de col i patata
Lleties Guisades (tomàquet, ceba)
Enciam, tomàquet i olives
Sindria

k H P L

30
Paella de verdures
(sofregit de pebrot, ceba, tomàquet i pèsols)
Tires de calamars a la planxa amb salsa
Carbassó arrebossat
Poma

k H P L

31
Coliflor amb salsa beixamel
Truita de patata i ceba
Enciam, blat de moro i pastanaga
Taronja

k H P L