



*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Un bon any comença amb un gran somriure



<p>8</p> <p>Arròs amb verdures (<u>carbassó, ceba i pebrot</u>) Trita de patata <u>Enciam</u>, soja i <u>tomàquet</u> Poma</p> <p>k H P L</p>	<p>9</p> <p><u>Mongetes seques</u> saltejada amb all i cansalada Mandonguilles de salmó amb salsa de <u>tomàquet</u> Taronja</p> <p>k H P L</p>	<p>10</p> <p>Guissat de <u>lletia vermella</u> (<u>tomàquet, patata i ceba</u>) Hamburguesa de coliflor i formatge Carbassó arrebossat <u>Plàtan</u></p> <p>k H P L</p>	<p>11</p> <p>Crema de <u>carbassó</u> i <u>porro</u> Fajitas amb <u>cigrons</u> saltejats amb samfaina <u>Pruna</u></p> <p>k H P L</p>	<p>12</p> <p>Macarrons a la napolitana <u>Seitó arrebossat</u> Mezclum, blat de moro i <u>tomàquet</u> Natilla</p> <p>k H P L</p>
<p>15</p> <p>Minestra de verdures baby (<u>patata, pastanaga, mongeta verda</u>) Espaguetis amb bolonyesa de lleties <u>Enciam</u>, soja i <u>tomàquet</u> logurt Natural la Fageda</p> <p>k H P L</p>	<p>16</p> <p>Patates estofades amb <u>pebrot</u>, <u>tomàquet</u> i <u>ceba</u> Trita d'espínacs Mezclum, pastanaga i olives Pera</p> <p>k H P L</p>	<p>17</p> <p><u>Arròs integral</u> tres delícies (pèsols, <u>pastanaga</u> i blat de moro) Ous amb salsa de tomàquet Nectarina</p> <p>k H P L</p>	<p>18</p> <p><u>Cigrons</u> saltejats amb all, <u>tomàquet</u> i <u>pebrot</u> Croquetes de bacallà <u>Enciam</u>, blat de moro i <u>tomàquet</u> Taronja</p> <p>k H P L</p>	<p>19</p> <p>Crema de <u>pastanaga</u> <u>Llenguadina</u> al forn a la <u>llimona</u> Carbassó arrebossat Poma</p> <p>k H P L</p>
<p>22</p> <p>Mongeta amb patata Varetes de peix <u>Enciam</u>, <u>pastanaga</u> i blat de moro Poma</p> <p>k H P L</p>	<p>23</p> <p><u>Arròs</u> amb bolets (sofregit amb <u>pastanaga, tomàquet i ceba</u>) Trita francesa Carbassó arrebossat <u>Plàtan</u></p> <p>k H P L</p>	<p>24</p> <p>Sopa de peix Gall de sant Pere amb <u>samfaina</u> Taronja</p> <p>k H P L</p>	<p>25</p> <p>Crema de <u>carbassa</u> amb crostonets Trita de carbassó <u>Enciam</u>, <u>tomàquet</u> i soja logurt de maduixa la fageda</p> <p>k H P L</p>	<p>26</p> <p><u>Fesols</u> saltejats amb <u>patata</u> i oli d'oliva <u>Llobarro</u> al forn <u>Enciam</u> amb <u>pastanaga</u> i olives Pruna</p> <p>k H P L</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrons</u> Amb beixamel Trita de patata <u>Enciam</u>, blat de moro i <u>tomàquet</u> Taronja</p> <p>k H P L</p>	<p>30</p> <p>Guissat de lleties <u>tomàquet, pastanaga</u> i olives Hamburguesa de coliflor i formatge i xampinyons Flam</p> <p>k H P L</p>	<p>31</p> <p><u>Mongeta tendra</u> i <u>patata</u> Filet de lluç amb salsa verda <u>Enciam</u>, olives i blat de moro <u>Plàtan</u></p> <p>k H P L</p>	<p>30 de GENER</p> <p>Dia escolar per la no violència i la Pau</p> <p>investiga pensa insisteix dibuixa esbossa construeix mira crea guixa ACTIVITATS ALTERNATIVES explora fes retalla crea prova percep inventa pinta acoloreix experimenta imagina</p>	