

\*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / Ecològic / Aigua de xarxa

\* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRÉS

### DIJOUS

### DIVENDRES



Treballem per sostenibilitat i el no malbaratament



FESTA

6

Arròs amb verdures (carbassó, ceba i pebrot)  
 Truita de patata  
Enciam, soja i tomàquet  
 Poma

k H P L

7

Mongetes seques saltejada amb all i cansalada  
 Mandonguilles de gal dindi amb salsa de tomàquet  
 Taronja

k H P L

8

Guissat de lletia vermella (tomàquet, patata i ceba)  
Pit de pollastre  
 Carbassó arrebossat  
 Plàtan

k H P L

9

Crema de carbassó i porro  
 Fajitas amb cigrons saltejats amb samfaina

Pera

k H P L

10

Macarrons a la napolitana  
Seitó arrebossat  
 Mezclum, blat de moro i tomàquet  
 Natilla

k H P L

13

Minestra de verdures baby (patata, pastanaga, mongeta verda)  
 Espaguetis amb bolonyesa de lleties  
Enciam, soja i tomàquet  
 Iogurt Natural la Fageda

k H P L

14

Patates estofades amb pebrot, tomàquet i ceba  
 Bistec de pollastre  
 Mezclum, pastanaga i olives  
 Pera

k H P L

15

Arròs integral tres delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)  
 Ous amb salsa de tomàquet  
 Nectarina

k H P L

16

Cigrons saltejats amb verdures  
 Croquetes de bacallà  
Enciam, blat de moro i tomàquet  
 Taronja

k H P L

17

Crema de pastanaga  
Pollastre al forn a la llimona  
 Carbassó  
 Poma

20

Mongeta amb patata  
Escalopa de pollastre  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Poma

k H P L

21

Arròs amb bolets (sofregit amb pastanaga, tomàquet i ceba)  
 Truita a la francesa  
Carbassó  
 Plàtan

k H P L

22

Sopa de peix  
 Bistec de pollastre amb samfaina  
 Taronja

k H P L

23

Crema de carbassa amb crostonets  
 Pinxos de gall d'indi  
Enciam, tomàquet i soja  
 Iogurt de maduixa

k H P L

24

Fessols saltejats amb patata i oli d'oliva  
Llobarro al forn  
Enciam amb pastanaga i olives  
 Pruna

27

Macarrons S/ou a la carbonara  
 Truita de patata  
Enciam, blat de moro i tomàquet  
 Taronja

k H P L

28

Guissat de lleties tomàquet, pastanaga i olives  
 Hamburguesa de coliflor i formatge i xampinyons  
 Flam

k H P L

29

Mongeta tendra i patata  
Pollastre rostit  
Enciam, olives i blat de moro  
 Plàtan

k H P L

30

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Guissat de patata i calamar  
Enciam, pastanaga i soja  
 Pera

k H P L