

*Cuinat amb oli d'oliva / Pa i aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Que comenci la màgia!



MENÚ DE BENVINGUDA 6

Macarrons amb **tomàquet**
Truita de patata i ceba
Enciam, soja, olives
Poma

k H P L

7

Llentíes amb verdures
(ceba, pastanaga, **tomàquet**, **pera** i pebrot)
Llobarro al forn
Mezclum, **tomàquet** i blat de moro
Prèssec

k H P L

8

Bròquil amb **patata monalisa**
Truita a la francesa
Enciam, **pastanaga** i olives
logurt natural la fageda

k H P L

11



Fideus a la cassola
(sofregit de tomàquet, **ceba** i pèsols)
Hamburguesa de coliflor
Enciam, olives, blat de moro
Taronja

k H P L

12

Crema de **carbassa** amb crostonets
Truita a la francesa
Enciam, soja i **pastanaga**
Quallada

k H P L

13

Arròs amb salsa de tomàquet i **ceba**
sofregida
Truita de carbassó
Mezclum, **tomàquet verd** i blat de moro
Nectarina

k H P L

14

Pèsols amb **patates**
(olives, blat de moro i **tomàquet**)
Lluç amb samfaina
Plàtan

k H P L

15

18

Arròs amb **carxofes**
Truita de patates
Enciam, soja i **tomàquet**
Poma

k H P L

19

Empedrat de **mongetes seques** amb tonyina
Mandonguilles de lluç al forn amb salsa de tomàquet
Prèssec

k H P L

20

Amanida de **llentia vermella**
(**tomàquet**, olives i **pastanaga**)
Hamburguesa de coliflor i formatge
Enciam, **pastanaga** i olives

k H P L

21

Macarrons a la napolitana
Seitons arrebossats
Mezclum, blat de moro i **tomàquet**
Formatge Fresc

k H P L

22

Crema de **carbassó** i **porro**
Fajitas amb **cigrons** saltejats i samfaina
Xips
Síndria

k H P L

25

Minestra de verdures baby (**patata**, **pastanaga**, **mongeta verda**)
Espaguetis amb bolonyesa de llentíes
Enciam, soja i **tomàquet**
Mató

k H P L

26

Patates estofades amb **pebrot**, **tomàquet** i **ceba**
Truita d'espínacs
Mezclum, pastanaga i olives
Pera

k H P L

27

Arròs integral tres delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)
Ous amb salsa de tomàquet
Nectarina

k H P L

28

Cigrons saltejats amb verdures
Croquetes de bacallà
Enciam, blat de moro i **tomàquet**
Taronja

k H P L

29

Crema de **pastanaga**
Llenguadina al forn amb **llimona**
Carbassó arrebossat
Poma

k H P L

