

MENÚ SETEMBRE 26 - SENSE CARN



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	01	02	03	04
07	08 ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa de TOMATA LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT Enciam,tomata i cogombre PA BLANC I FRUITA	09 ESPAGUETIS A LA ITALIANA TRUITA DE CARBASSÓ Enciam,pastanaga i soja PA INTEGRAL I FRUITA	10 ENSALADILLA RUSSA AMB OU DUR I TONYINA MANDONGUILLES VEGETALS Enciam,tomata i olives PA BLANC I IOGURT NATURAL	11 FESTA
14 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS Enciam,tomata i cogombre PA BLANC I FRUITA	15 ARRÒS INTEGRAL AMB BOLETS CROQUETES VEGETALS Enciam,cogombre i remolatxa PA BLANC I FRUITA	16 PASTÍS DE VERDURES MACARRONS BOLONYESA VEGETAL Enciam,tomata i ceba PA INTEGRAL I IOGURT NATURAL	17 CIGRONS BULLITS AMB PATATA SALMÓ AL FORN Enciam,tomata i ceba PA BLANC I FRUITA	18 SOPA DE PASTA VEGETAL TRUITA DE FORMATGE Enciam,roure,tomata,espinacs i olives negres PA INTEGRAL I FRUITA
21 PATATA, PÈSOL I PASTANAGA BULLITS BACALLÀ AMB TOMATA Enciam,blatdemoro i remolatxa PA BLANC I FRUITA	22 ESPAGUETIS INTEGRALS ITALIANA SEITONS ENFARINATS Enciam,pastanaga i blatdemoro PA BLANC I IOGURT NATURAL	23 MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATA HAMBURGUESA VEGETAL Enciam,cogombre i remolatxa PA INTEGRAL I FRUITA	24 CREMA DE CARBASSÓ I PORRO LLUÇ AL FORN Enciam,tomata i pastanaga PA BLANC I FRUITA	25 PAELLA DE VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA Enciam,cogombre i remolatxa PA INTEGRAL I FRUITA
28 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMATA BACALLÀ AL FORN Enciam,pastanaga i blatdemoro PA BLANC I FRUITA	29 LLENTIES eco GUISADES AMB VERDURES CROQUETES VEGETALS Enciam,tomata i olivesverdes PA BLANC I FRUITA	30 ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA Enciam,cogombre i remolatxa PA INTEGRAL I IOGURT NATURAL	01 PATATA, MONGETA I PÈSOL AL VAPOR LLUÇ A LA ROMANA Enciam,blatdemoro i soja PA BLANC I FRUITA	02 CREMA DE MONGETA SECA I PASTANAGA CANELONS D'ESPINACS Enciam,pebrot i pastanaga PA INTEGRAL I FRUITA



Fruita i verdura de temporada setmanalment



Arròs o pasta integral



2 plats principals ecològics al mes



Ús d'oli d'oliva verge i sal iodada



Aigua com a única beguda



972 574 060



www.elcollell.cat



catering@elcollell.cat

COL-LEGIADA CODINUCAT: CAT000560