



1

dll

1

Llenties bullides amb quinoa

Hamburguesa vegetal

Pa blanc i fruita

dm

2

Espirals amb tomata

Crestes tonyina

Pa blanc i fruita

dc

3

Arròs integral amb bolets

Truita de carbassó

Pa integral i fruita

di

4

Patata mongeta i pèsol al vapor

Ous al forn

Pa blanc i iogurt cooperativa

dv

5

Espaguetis italiana

Bunyols de bacallà

Pa blanc i fruita

2

dll

8

Patata pèsol i pastanaga bullits

Crestes tonyina

Pa blanc i fruita

dm

9

Arròs integral amb verdures

(carbassó, xampinyons i pastanaga)

Mandonguilles vegetals

(amb salsa de tomata)

Pa blanc i iogurt cooperativa

dc

10

Crema de mongeta seca eco

Hamburguesa vegetal

Pa integral i fruita

di

11

Cigrons saltejats amb bledes

(amb all i julivert)

Salmó al forn

Pa blanc i fruita

dv

12

Fideuà

(amb fumet de peix i sípia)

Truita d' espinacs

Pa integral i fruita

3

dll

15

Llenties bullides amb verdures

Lluç a la romana

Pa blanc i fruita

dm

16

Pastís de verdures

Macarrons bolonyesa vegetal

(soja i tomata)

Pa blanc i fruita

dc

17

Ensaladilla russa

(maionesa ou dur i tonyina)

Truita francesa.

Pa integral i iogurt cooperativa

dj

18

Arròs integral

(amb salsa de carbassa)

Ous al forn

Pa blanc i fruita

dv

19

Amanida de pasta

(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv