



1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

3

dll

dm

dc

dj

dv

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv

7
Llenties eco bullides amb patata

Croquetes de bròquil vilanova

Pa blanc i fruita

8
Arròs integral amb bolets

Truita d' espinacs

Pa integral i fruita

9
Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Llom de lluç planxa

Pa blanc i iogurt natural

10
Sopa vegetal
(brou verdures natural i pasta)
Crestes tonyina

Pa blanc i fruita

14
Crema de mongeta seca eco

Truita francesa.

Pa blanc i iogurt cooperativa

15
Arròs integral amb verdures
(carbassó, xampinyons i pastanaga)
Hamburguesa vegetal

Pa integral i fruita

16
Cigrons saltejats
(amb all i julivert)
Salmó al forn

Pa blanc i fruita

17
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Truita de carbassó

Pa integral i fruita

21
Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga, carbassó, carbassa i ceba)
Lluç a la romana

Pa blanc i fruita

22
Patata mongeta i pèsol al vapor

Truita francesa.

Pa integral i iogurt natural

23
Arròs integral
(amb salsa de carbassa)
Ous al forn

Pa blanc i fruita

24
Fesolets saltejats
(amb all i julivert)
Crestes tonyina

Pa integral i fruita

28
Espirals al pesto

Truita de formatge

Pa blanc i fruita

29
Coliflor amb beixamel

Cigrons guisats amb verdura

Pa integral i fruita

30
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Bacallà al forn

Pa blanc i iogurt natural

20
Amanida variada amb tonyina
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)
Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Pa blanc i fruita

27
Patata mongeta i pastanaga bullit

Hamburguesa de lluç

Pa blanc i fruita

13
Patata pèsol i pastanaga bullits

Llom de lluç al forn

Pa blanc i fruita