



1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

3

dll

dm

dc

dj

dv

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv

7

Llenties bullides amb patata s/ glu

Croquetes sense al·lergens

Pa s/gluten
Fruita

8

Arròs integral amb bolets

Truita d' espinacs

Pa s/gluten
Fruita

9

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Llom de lluç planxa

Pa s/gluten
logurt cooperativa

10

Sopa vegetal s/gluten ni ou

Salsitxes de porc planxa

Pa s/gluten
Fruita

13

Patata pèsol i pastanaga bullits

Aletes de pollastre al forn

Pa s/gluten
Fruita

14

Crema de mongeta seca eco

Daus de gall dindi amb salsa

Pa s/gluten
logurt cooperativa

15

Arròs integral amb verdures
(carbassó, xampinyons i pastanaga)
Llom de porc planxa

Pa s/gluten
Fruita

16

Cigrons saltejats
(amb all i julivert)
Salmó al forn

Pa s/gluten
Fruita

17

Fideuà s/ gluten ni ou

Truita de carbassó

Pa s/gluten
Fruita

20

Amanida variada amb tonyina
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)
Macarrons amb tomata i tonyina
s/ gluten ni ou
Pa s/gluten
Fruita

21

Llenties guisades amb verdures s/g

Llom de lluç a la romana s/gluten
ni ou
Pa s/gluten
Fruita

22

Patata mongeta i pèsol al vapor

Cap de llom rostit

Pa s/gluten
logurt natural

23

Arròs integral
(amb salsa de carbassa)
Ous al forn especials

Pa s/gluten
Fruita

24

Fesolets saltejats
(amb all i julivert)
Pollastre al forn

Pa s/gluten
Fruita

27

Patata mongeta i pastanaga bullit

Botifarra planxa

Pa s/gluten
Fruita

28

Espirals al pesto s/gluten ni ou

Truita de formatge

Pa s/gluten
Fruita

29

Cigrons guisats amb verdures

Pernilets pollastre al forn

Pa s/gluten
Fruita

30

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Bacallà al forn

Pa s/gluten
logurt natural