



1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

3

dll

dm

dc

dj

dv

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv

7

Llenties bullides amb quinoa

Croquetes de bròquil vilanova

Enciam, tomata i cogombre

Pa blanc i fruita

8

Arròs integral amb bolets

Truita d' espinacs

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

9

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)

Llom de lluç planxa

Enciam, tomata i olives verdes

Pa blanc i iogurt cooperativa

10

Sopa de pasta
(brou carn natural)

Patates vilanova
(amb beixamel)

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

13

Patata pèsol i pastanaga bullits

Aletes de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa blanc i fruita

14

Crema de mongeta seca eco

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa blanc i iogurt cooperativa

15

Arròs integral amb verdures
(carbassó, xampinyons i pastanaga)

Hamburguesa vegetal

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita

16

Cigrons saltejats
(amb all i julivert)

Salmó al forn

Enciam, pastanaga i api

Pa blanc i fruita

17

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Truita de carbassó

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

20

Amanida variada amb tonyina
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)

Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Pa blanc i fruita

21

Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga, carbassó, carbassa i ceba)

Lluç a la romana

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa blanc i fruita

22

Patata mongeta i pèsol al vapor

Cap de llom rostit

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i iogurt cooperativa

23

Arròs integral
(amb salsa de carbassa)

Ous al forn

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa blanc i fruita

24

Fesolets saltejats
(amb all i julivert)

Pollastre al forn

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

27

Patata mongeta i pastanaga bullit

Botifarra planxa

Enciam, blat de moro i soja

Pa blanc i fruita

28

Espirals al pesto

Truita de formatge

Enciam, tomata i cogombre

Pa blanc i fruita

29

Coliflor amb beixamel

Pernilets pollastre al forn

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

30

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Bacallà al forn

Enciam, tomata i olives verdes

Pa blanc i iogurt cooperativa