



1

dll 2
Patata mongeta i pastanaga bullit

Crestes tonyina

Pa blanc i fruita

dm 3
Espirals al pesto

Truita de carbassó

Pa blanc i fruita

dc 4
Cigrons guisats amb verdures

Medalló de lluç

Pa integral i fruita

dj 5
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Bacallà al forn

Pa blanc i iogurt natural

dv 6
Crema de mongeta seca

Ous al forn

Pa integral i fruita

2

dll 9
Llenties guisades amb quinoa

Hamburguesa vegetal

Pa blanc i fruita

dm 10
Patata pèsol i pastanaga bullits

Hamburguesa de lluç

Pa blanc i iogurt cooperativa

dc 11
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Salmó al forn

Pa integral i fruita

dj 12
Crema de verdura

Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)

Pa blanc i fruita

dv 13
Paella de verdures

Truita de formatge

Pa integral i fruita

3

dll 16
Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)
Llom de lluç planxa

Pa blanc i fruita

dm 17
Cigrons bullits amb patata

Truita d' espinacs

Pa blanc i fruita

dc 18
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Ous al forn

Pa integral i iogurt natural

dj 19
Patata mongeta i pèsol al vapor

Bunyols de bacallà

Pa blanc i fruita

dv 20
Crema de carbassa i pastanaga

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

4

dll 23
Patata mongeta i bròquil al vapor

Ous amb beixamel

Pa blanc i fruita

dm 24
Tallarines integrals italiana
(amb salsa tomata natural)
Seitons enfarinats

Pa blanc i iogurt cooperativa

dc 25
Crema de pèsols

Crestes tonyina

Pa integral i fruita

dj 26
Mongeta seca guisada a/ verdura

Croquetes vegetals

Pa blanc i fruita

dv 27
Arròs quatre gustos

Truita francesa.

Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv