



1

dll 2
Patata mongeta i pastanaga bullit

Pit d'au arrebossat

Enciam, blat de moro i soja
Pa blanc i fruita

dm 3
Espirals al pesto

Truita de carbassó

Enciam, tomata i cogombre
Pa blanc i fruita

dc 4
Cigrons guisats amb verdures

Medalló de lluç

Enciam, pastanaga i soja
Pa integral i fruita

dj 5
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Bacallà al forn

Enciam, tomata i olives verdes
Pa blanc i iogurt natural

dv 6
Crema de mongeta seca

Pollastre rostit

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita

2

dll 9
Llenties guisades amb quinoa

Hamburguesa vegetal

Enciam, blat de moro i remolatxa
Pa blanc i fruita

dm 10
Patata pèsol i pastanaga bullits

Contracuíxa de pollastre planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa blanc i iogurt cooperativa

dc 11
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Salmó al forn

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita

dj 12
Crema de verdura

Mandonguilles de porc
(guisades amb sípia)

Enciam, pastanaga i api
Pa blanc i fruita

dv 13
Paella de verdures

Truita de formatge

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita

3

dll 16
Macarrons bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i api
Pa blanc i fruita

dm 17
Cigrons bullits amb patata

Truita d' espinacs

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa blanc i fruita

dc 18
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i iogurt natural

dj 19
Patata mongeta i pèsol al vapor

Bunyols de bacallà

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa blanc i fruita

dv 20
Crema de carbassa i pastanaga

Pollastre al forn

Enciam, tomata i ceba
Pa integral i fruita

4

dll 23
Patata mongeta i bròquil al vapor

Hamburguesa mixta planxa
(carn de porc i vedella)

Enciam, blat de moro i remolatxa
Pa blanc i fruita

dm 24
Tallarines integrals italiana
(amb salsa tomata natural)

Seitons enfarinats

Enciam, tomata i cogombre
Pa blanc i iogurt cooperativa

dc 25
Crema de pèsols

Pernilets pollastre al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj 26
Mongeta seca guisada a/ verdura

Llom de porc planxa
(amb ceba)

Enciam, tomata i olives verdes
Pa blanc i fruita

dv 27
Arròs quatre gustos

Truita francesa.

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv