

INSTITUT TURÓ D'EN BALDIRI

ESCOLTA I COMUNICACIÓ NO VIOLENTA.

FAMÍLIES RESTAURATIVES.

El Departament d'Educació i Formació Professional ens ofereixen una formació adreçada a famílies de sensibilització sobre l'enfocament restauratiu, concretament sobre l'escolta atenta, activa i empàtica i la comunicació no violenta.

L'activitat serà dinamitzada per dues professionals externes al centre que vindran per fer-nos reflexionar sobre els aspectes que ens poden ajudar a comunicar-nos millor amb els fills i filles.

La formació es farà en dues sessions a la tarda d'una durada aproximada de 90 minuts cadascuna.

També participaran alguns mestres-professors i així podrem compartir una estona de reflexió i aprenentatge junts.

SESSIÓ 1

- Practicarem l'escolta atenta, activa i empàtica.
- Experimentarem la dinàmica de cercle de diàleg.
- Informarem dels principis de l'enfocament restauratiu global.
- Viurem els inhibidors i potenciadors de la comunicació.



SESSIÓ 2

- Reflexionarem sobre els estils de comunicació.
- Practicarem fer peticions des de la comunicació no violenta
- Practicarem expressar emocions i observacions sense judicis.