

# Menú Base Escoles (Instituts) - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Lenties estofades amb arròs Truita de bacallà Enciams variats amanits amb col lombarda i api Poma
4 Arròs saltat amb cansalada Truita de patata i carbassó Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Síndria	5 Espaguetis amb salsa de formatges Bastonets de sípia arrebossats Enciams variats amanits amb raves i olives verdes logurt de plàtan	6 Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Bacallà a la llauna amb patates panadera Taronja	7 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col lombarda logurt natural	8 Bròquil amb patata Salsitxes de porc al forn Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma
11 Patata i pèsols (amb maionesa opcional) Gall dindi guisat a la jardinera Pera	12 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Coca	13 Arròs a la cassola Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Meló	14 Mongeta tendra amb patata Rodó de porc al forn Poma	15 Sopa amb arròs Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb col lombarda i blat de moro Síndria
18 Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de Primavera	19 Amanida russa amb ou dur (tonyina, olives verdes i maionesa) Botifarra de porc a la planxa Xips i refrescs Polines assortits	20 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet Taronja	21 Lenties estofades amb arròs Truita de formatge Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Poma	22 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Dauets de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes i col lombarda Polines assortits
25	26	27	28	29