



Menú Base Escoles (Instituts) - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Préssec en almívar	3 Mongeta tendra amb patata Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet Pera	4 Llenties estofades amb arròs Truita de formatge Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Poma	5 Caldo amb estrelletes Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates rosses Taronja
9 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Pera	10 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural	11 Arròs saltat amb cansalada Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell) Poma	12 Patata i pèsols (amb maionesa opcional) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Taronja	13 Amanida verda amb formatge i pipes Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Plàtan
16 Patates gratinades al forn Mandonguilles de vedella a la jardinera Poma	17 Cigrons estofats amb espinacs Truita de bacallà Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Pera	18 Col amb patata Pollastre al forn amb ceba Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan	19 Espirals saltats amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de Primavera	20 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb col llombarda i api Postres d'aniversari
23 Sopa de lletres Broqueta de pollastre a la planxa amb salsa quètxup Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Pastís de Sant Jordi	24 Mongeta tendra amb patata Paninis de pernil cuït i mozzarella Poma	25 Llenties estofades amb pastanaga i patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Pera	26 Arròs amb verduretes Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Plàtan	27 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes) Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Taronja
30 Arròs a la cassola Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Pera				