



<http://agora.xtec.cat/sesnavarcles>

BENVINGUTS | BENVINGUDES

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **PLANTILLA**
 - **ESTRUCTURAL 21,5 PLACES**
 - **REFORÇ COVID 2 PLACES**
- **GRUPS CLASSE**
 - **3 GRUPS 1r ESO (19-19-19)**
 - **3 GRUPS 2n ESO (21-21-20)**
 - **2 GRUPS 3r ESO (27-27)**
 - **2 GRUPS 4t ESO (19-19)**

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **INICI CLASSES**

- **DILLUNS 13 DE SETEMBRE**

- 08:00 - 10:00 Tutoria

- 10:00 - 14:30 Classes normals

(2n B i 2n C portar material d'Educació Física el primer dia)

- **ENTRADES/SORTIDES**

- **2n- 4t 8:00 - 14:30**

- **1r - 3r 8:05 - 14:35**

- **1r - 2n PORTA PRINCIPAL**

- **3r - 4t PORTA GRAN PATI (ACCÉS PORXO)**

MARC HORARI

8:00-9:00	CLASSE
9:00-10:00	CLASSE
<i>10:00-10:15</i>	<i>1r PATI</i>
10:15-11:15	CLASSE
11:15-12:15	CLASSE
<i>12:15-12:30</i>	<i>2n PATI</i>
12:30-13:30	CLASSE
13:30-14:30	CLASSE

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **PATIS**
 - **DOS TIMBRES**
 - **AL PATI COINCIDEIXEN TOTS ELS GRUPS/CURSOS**
 - **MANTENIR GRUPS/DISTÀNCIA**
- **EL PROFESSORAT IMPARTEIX LA SEVA ESPECIALITAT**

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **OPTATIVES/AULES ESPECÍFIQUES**

- **OPTATIVES 1r (TOT EL CURS)**

- FRANCÈS
- TÈCNIQUES D'ESTUDI

- **OPTATIVES 2n/3r/4t (TOT EL CURS)**

- **2n**
- FRANCÈS
- HORT
- CASTELLÀ
- VIP

- **3r**
- FRANCÈS
- EMPRENEDORIA
- VIP

- **4t**
- BIOLOGIA
- FÍSICA I QUÍMICA
- CULTURA CIENTÍFICA
- TECNOLOGIA
- INFORMÀTICA
- CULTURA CLÀSSICA
- VIP
- FRANCÈS
- ECONOMIA

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **SORTIDES, ACTIVITATS...**
 - **1r TRIMESTRE REDUCCIÓ SORTIDES**
 - **2n/3r TRIMESTRE SEGONS EVOLUCIÓ PANDÈMIA**
- **MANRESADA/BARCELONADA (??)**
- **ERASMUS VIRTUAL**
 - **PENDENT REUNIÓ AMB ELS CENTRES PARTICIPANTS PER VALORAR COM S'ORGANITZA**
- **INTERCANVI FRANÇA (??)**

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **JORNADES CONVIVÈNCIA**
 - **1r - 3r ESO**
 - **Lloc: CAL VILÀ (BANYOLES)**
 - **Data: 7 i 8 D'OCTUBRE**
 - **Preu: 112€**
 - **TEST ANTÍGENS**
- **COLÒNIES 2n ESO (TREBALL SÍNTESI)**
 - **Lloc: MAS BANYERES (CENTELLES)**
 - **Data: 8, 9 i 10 DE JUNY**
 - **Preu (aprox.): 175€**

ORGANITZACIÓ CURS 2021-22

- **PAGAMENTS**

- **Tots els pagaments es realitzen mitjançant l'app *TPV escola***



- **Pagaments que s'han de realitzar abans del 10 de setembre:**
 - Quota de material: 65 €
 - Quota d'AMPA: 30 €
 - Llicències digitals: diferents imports en funció del curs
 - Sortides i colònies: es pagaran més endavant

TUTORIA

El tutor/a

- Referent de la família i l'alumne
- Coordina tota la informació de l'alumne dins del centre
- [Agenda digital deures](#)
- REUNIÓ TUTOR/A - FAMÍLIA DILLUNS 20 SETEMBRE

ABSÈNCIES

SISTEMA DE GESTIÓ DE FALTES + CONTROL DIRECTE DE 8 A 9

SORTIDA DEL CENTRE:

- Cal venir-lo a buscar, els pares o tutors legals
- O bé trucar + nota escrita o Whatsapp al mòbil del centre

PROJECTE DESKCOHORT

- **ESTUDI SOBRE EL COMPORTAMENT DELS JOVES I EL SEU ESTAT DE SALUT**
 - **SALUT EN GENERAL**
 - **CONSUM SUBSTÀNCIES ADDICTIVES**
 - **ALIMENTACIÓ**
 - **RELACIONS PERSONALS I AFECTIVES**
 - **ACTIVITAT FÍSICA**
- **CADA DOS ANYS - A 2n I 4t**
- **PARTICIPACIÓ VOLUNTÀRIA**
- **CONSENTIMENT AUTORITZACIÓ**

PROJECTE DESKCOHORT

- **COORDINACIÓ UMANRESA**

- **Panell social, d'educació i salut en estudiants**

Grup de Recerca en Epidemiologia i Salut Pública

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

- **PARTICIPACIÓ**

- **SSTT EDUCACIÓ CATALUNYA CENTRAL**
- **UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA**
- **DEPARTAMENT DE SALUT**
- **CENTRE D'ESTUDIS EPIDEMIOLÒGICS SOBRE INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL I SIDA DE CATALUNYA**

PROJECTE DESKCOHORT

DesK COHORT

Resultats Generals

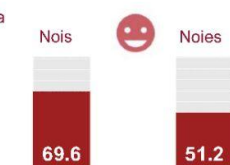
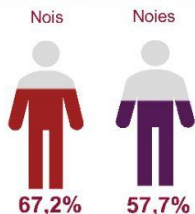
Nombre de participants: 2.679 (1.296 nois i 1.382 noies)

Curs: 2n ESO

Curs d'administració de l'enquesta: 2019-2020

SALUT EN GENERAL

% de persones que perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



% de persones que tenen un Índex de Massa Corporal (IMC) dins de la normalitat



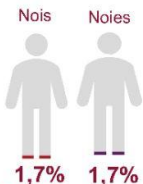
% de persones que tenen un estat d'ànim per sobre la mitjana d'estat d'ànim dels i les adolescents del DESKcohort

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar



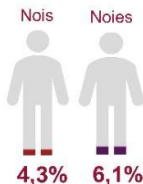
% de persones que fumen diàriament



Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure alcohol



% de persones que fan un consum de risc d'alcohol¹

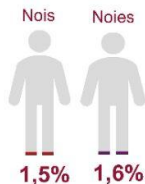


¹ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis



% de persones que fan un consum de risc de cànnabis²



² Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F

ALIMENTACIÓ

% de persones que consumeixen fruita més d'un cop al dia



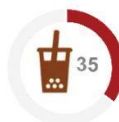
% de persones que consumeixen verdura més d'un cop al dia



% de persones que no consumeixen brixeria o en fan un consum ocasional

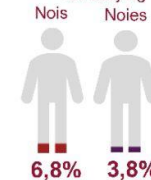


% de persones que no consumeixen refrescos o en fan un consum ocasional

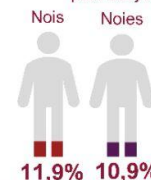


RELACIONS PERSONALS I AFECTIVES

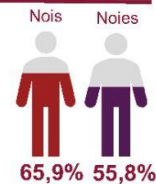
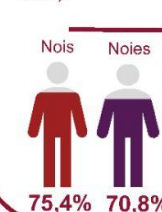
% de persones que han fet bullying



% de persones que han patit bullying



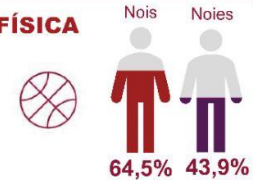
% de persones que sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions sexuals (N=41; N=34)



% de persones que estan satisfetes amb la seva vida sexual

ACTIVITAT FÍSICA

% de persones que fan activitat física extenuant o moderada mínim 1 hora al dia



PROJECTE DESKCOHORT

DESK COHORT

Resultats Generals

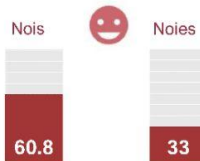
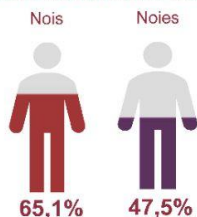
Nombre de participants: 2.690 (1.316 nois i 1.374 noies)

Curs: 4rt ESO

Curs d'administració de l'enquesta: 2019-2020

SALUT EN GENERAL

% de persones que perceben la seva salut com a excel·lent o molt bona



% de persones que tenen un Índex de Massa Corporal (IMC) dins de la normalitat



% de persones que tenen un estat d'ànim per sobre la mitjana d'estat d'ànim dels i les adolescents del DESKcohort

ALIMENTACIÓ

% de persones que consumeixen fruita més d'un cop al dia



% de persones que consumeixen verdura més d'un cop al dia



% de persones que no consumeixen broixeria o en fan un consum ocasional

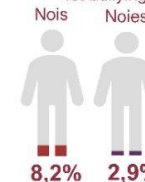


% de persones que no consumeixen refrescos o en fan un consum ocasional

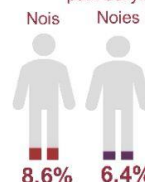


RELACIONS PERSONALS I AFECTIVES

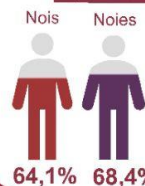
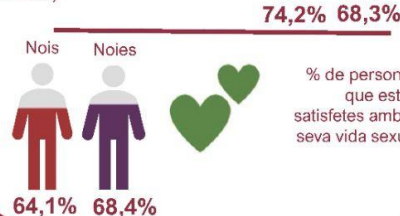
% de persones que han fet bullying



% de persones que han patit bullying



% de persones que sempre fan ús del preservatiu quan tenen relacions sexuals (N=225; N=265)



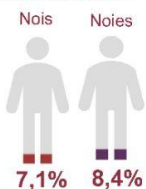
% de persones que estan satisfetes amb la seva vida sexual

CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar



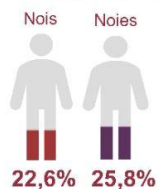
% de persones que fumen diàriament



Mitjana d'edat en què les persones comencen a beure alcohol

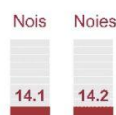


% de persones que fan un consum de risc d'alcohol¹

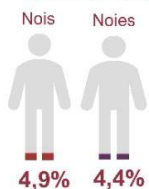


¹ Consum de risc d'alcohol: Puntuació de 3 o més en el test AUDIT-C

Mitjana d'edat en què les persones comencen a fumar cànnabis



% de persones que fan un consum de risc de cànnabis²



² Consum de risc de cànnabis: Puntuació de 7 o més en el test CAST-F

EDUCACIÓ AMBIENTAL



17 OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE A INICIATIVA DE L'ORGANITZACIÓ DE LES NACIONS UNIDES (ONU)

EDUCACIÓ AMBIENTAL

- REDUIR LA DESPESA DE PAPER
- FER UN BON ÚS DELS RECIPIENTS DE RECOLLIDA SELECTIVA
- REDUIR LA DESPESA DE VASOS DE PLÀSTIC
- GESTIÓ ENERGÈTICA
- EDUCAR EN EL RESPECTE AL MEDI AMBIENT

- NO ESTÀ PERMÈS:
 - L'ÚS DEL PAPER D'ALUMINI (EMBOLICAT D'ALIMENTS)
 - CONSUM BEGUDES EN LLAUNES D'ALUMINI
 - CONSUM DE BEGUDES ENERGÈTIQUES
- ES DESACONSELLA L'ÚS DE BRICS

MESURES PREVENCIÓ

- **EN CAS DE CONFINAMENT/QUARENTENA:**
 - **INDIVIDUAL**
 - **TASQUES I SEGUIMENT**
 - **GRUP / CENTRE**
 - **CLASSES TELEMÀTIQUES**
 - **TASQUES**
 - **SEGUIMENT**
- **EN TOTS ELS CASOS S'AVALUARÀ LA FEINA FETA**

MESURES PREVENCIÓ

- **CONFINAMENT**
 - **ALUMNAT POSITIU**
- **QUARENTENA**
 - **10 DIES**
 - **EXEMPTS:**
 - **ALUMNAT AMB PAUTA COMPLETA**
 - **2 DOSIS (14 DIES)**
 - **1 DOSI + COVID INF 6 MESOS**

MESURES PREVENCIÓ

- **QUAN ES CONFIRMI UN CAS POSITIU EN EL GRUP:**
 - **PROVA DIAGNÒSTICA**
 - **VACUNATS AMB PAUTA COMPLETA O COVID DARRERS 6 MESOS**
 - **TEST ANTÍGENS A LA FARMÀCIA ENTRE ELS DIES 0-1 (GRATUÏT)**
 - **SI NO ES FA TEST EN UN TERMINI 72 HORES HA DE FER QUARENTENA**
 - **NO VACUNATS**
 - **PCR EN PUNT CENTRALITZAT ENTRE ELS DIES 4-6**
 - **CONFINAMENT QUAN CALGUI INDEPENDENTMENT DEL RESULTAT**

MESURES PREVENCIÓ

- **ÚS OBLIGATORI DE LA MASCARETA**
 - PORTAR-NE DE RECANVI
 - REGULAT A LES NOFC
- **DISPENSADORS GEL HIDROALCOHÒLIC**
 - ENTRADES EDIFICI
 - TOTES LES AULES i AULES ESPECÍFIQUES
- **VENTILACIÓ AULES**
 - FINESTRES OBERTES
 - CADA CANVI DE CLASSE

MESURES PREVENCIÓ

- **NETEJA/DESINFECCIÓ TAULES CADIRES**
 - **AULES ESPECÍFIQUES**
 - **OPTATIVES**
 - **FINAL DE LA JORNADA**
- **MESURADORS CO2 A LES AULES**
- **NO ES PODRÀ FER ÚS DE LES DUTXES/VESTIDORS (??)**

MESURES PREVENCIÓ

- **COMPROMÍS DE LES FAMÍLIES A NO PORTAR ELS FILLS/ES EN CAS DE SÍMPTOMES COMPATIBLES AMB COVID-19:**

- **ADOLESCENTS**

- FEBRE O FEBRÍCULA (37,5º)
- TOS
- DIFICULTAT PER RESPIRAR
- MAL DE COLL*
- REFREDAT NASAL*
- MAL DE PANXA AMB VÒMITS I/O DIARREES
- PÈRDUA D'OLFACTE O GUST
- FATIGA, DOLORS MUSCULARS I/O MAL DE CAP

- **ADULTS A CASA**

- FEBRE O FEBRÍCULA (37,5º)
- TOS
- DIFICULTAT PER RESPIRAR
- MAL DE COLL
- FALTA DEL GUST I/O DE L'OLFACTE
- VÒMITS I/O DIARREES
- MAL DE CAP
- FATIGA
- PÈRDUA DE GANA
- DOLOR GENERALITZAT A LES ARTICULACIONS I/O MUSCULATURA
- REFREDAT NASAL

* ACOMPANYAT D'ALTRES SÍMPTOMES

MESURES PREVENCIÓ

- **NO ES POT ANAR A L'INSTITUT:**
 - **ES TROBA EN AÏLLAMENT PER SER POSITIU COVID-19**
 - **S'ESTÀ ESPERANT RESULTAT PCR**
 - **CONVIVÈNCIA AMB PERSONA DIAGNOSTICADA COVID-19**
 - **CONIVÈNCIA AMB UNA PERSONA PENDENT DE PCR (CAS SOSPITÓS)**
 - **ES TROBA EN QUARENTENA COM A CONTACTE ESTRET DE PERSONA DIAGNOSTICADA**
 - **SI NO S'HA SIGNAT LA DECLARACIÓ RESPONSABLE**
 - **PREVAL LA QÜESTIÓ DE SALUT PÚBLICA PER DAMUNT DEL DRET A L'ESCOLARITZACIÓ.**

MESURES PREVENCIÓ

CALDRÀ HAVER SIGNAT LA DECLARACIÓ RESPONSABLE I LA CARTA DE COMPROMÍS (EN BREU US HO FAREM ARRIBAR)

- **SI PRESENTA UNA MALALTIA CRÒNICA D'ELEVADA COMPLEXITAT ES VALORARÀ AMB L'EQUIP PEDIÀTRIC I LA FAMÍLIA/TUTOR**

MILLORES CENTRE

- ANIVELLAR, REPASSAR I REOMPLIR DE SAULÓ EL PATI
- MUNTATGE TANCA HORT
- REPINTAT GENERAL DEL CENTRE
- RENOVACIÓ/AMPLIACIÓ EINES AULA DE TECNOLOGIA (AMPA)
- ADQUISICIÓ ALTAVEU PORTÀTIL + MICROS INALÀMBRICS

TELÈFON 93 827 00 22
MÒBIL 647 70 49 59 (consergeria)
sesnavarcles@xtec.cat
INSTAGRAM @insnavarcles
TWITTER @insnavarcles
<http://agora.xtec.cat/sesnavarcles>



(clicqueu sobre la imatge per veure la ubicació)

**MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA
ASSISTÈNCIA!!**



<http://agora.xtec.cat/sesnavarcles>