

Presentació

Els objectius de l' Associació Esportiva del centre en el marc del Pla Català de l' Esport, són:

Posar a l' abast de tot l' alumnat de secundària la pràctica d' activitats físiques i esportives, i aprofitar el gran potencial d' aquestes activitats per contribuir a la formació personal i cívica dels nostres joves.

Concretament el que es pretén és:

*Incrementar la participació en activitats físiques i esportives en horari no lectiu de l' alumnat del centre, amb una incidència especial en el col·lectiu de les noies.

* Aprofitar el gran potencial educatiu i formatiu de les activitats físiques i esportives, cercant la participació per damunt de la competitivitat.

* Potenciar la funció integradora i de cohesió social de l' esport escolar, facilitant l' accés de tots els nois i les noies, a la pràctica esportiva escolar.

* Contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles, la confiança en un mateix, l' esforç de superació, l' autocrítica, l' autonomia, la capacitat de decisió, la cooperació i el treball en equip, entre d' altres.

* Fomentar la pràctica regular d' activitats físiques i esportives i l' adquisició d' hàbits saludables que contribueixen a un millor benestar.

* Impulsar la participació del nostre alumnat en encontres esportius municipals i comarcals, potenciar l' ús de l' activitat física i l' esport com una eina per al seu lleure i de relació entre els joves del municipi i comarques properes.

* Formar joves en els valors ciutadans mitjançant la seva participació activa en la dinamització de les associacions esportives escolars del municipi, com a dinamitzadors i col·laboradors esportius.



ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS AEE Institut Ernest Lluch 2025- 2026 www.iernestlluch.cat

ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	QUOTA
JOVE ACTIVA'T (1) * 1r i 2n ESO	Dijous	16:30 a 19:00 h	Espai Jove INST. PISTES	Gratuït
NATACIÓ (2)	Dimecres Dijous	19:00h	Piscina CEM Joncs	Abonats 45€ No Abonats 90€
ESCOLA TRIATLÓ CE TR360 (2)	Dilluns Natació Dimecres Atletisme Dissabte Ciclisme	19:00 h 18h Pel matí	CEM Joncs CEIP Pompeu Fabra	*Consulta: triatlon@tr360.es
TENNIS TAULA 1/2ESO	Dimarts	16:00 a 17:15h	INST. GIMNÀS	Gratuït.

(1) Inscripcions INS. Ernest Lluch - Espai Jove -Octubre 25

(2) Inscripcions: CEM Els JONCS

ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	QUOTA
TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL (3) Inscripció: Teatre M. /	Dimarts	16 :30 a 18h	Espai Jove	Gratuït

ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS AEE Institut Ernest Lluch 2025- 2026 www.iernestlluch.cat

ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	QUOTA
BÀSQUET (4)	Divendres	17-19h	Pista Institut	Consultar ACB
FUTBOL SALA (4)	Dijous ?	De 16 a 17.15h	Institut PISTES	Consultar C FUTSAL Cunit
VOLEIBOL (4)	Dijous	Infantil 16:00 – 19h	Gimnàs Institut	Consultar AV Cunit

(4) -Inscripcions i horari, consultar a Clubs Esportius- Pavelló

