



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació

INS Ernest Lluchi Martín  
Coordinació Batxillerat

43881 Cunit

Tel. 977674340

Fax. 977674116

Adreça/Correu: [e3009850@centres.xtec.net](mailto:e3009850@centres.xtec.net)

## PROPOSTA DE TREBALL DE RECERCA CURS 19-21

**DEPARTAMENT:**

**Expressió, Música**

**TÍTOL: La respiració.**

**OBJECTIU DE LA RECERCA:** *Valorar i practicar les distintes respiracions i les seves aplicacions.*

**DESCRIPCIÓ:**

*Coneixement i comprensió del fet.*

*Variabilitats d'exercicis i idoneïtat.*

*Aplicacions: El yoga i els Pranayames. els esports , els escenaris i, professions d'àmbit públic.*

**PERFIL DE L'ALUMNAT:**

**Pot estar adreçat a qualsevol alumne de Batxillerat que hi estigui interessat, amb especial interès per esportistes i també artistes o alumnes vinculats al món de la comunicació.**