



INS Ernest Lluchi Martín
Coordinació Batxillerat
43881 Cunit
Tel. 977674340
Fax. 977674116
Adreça/Correu: e3009850@centres.xtec.net

PROPOSTA DE TREBALL DE RECERCA CURS 19-21

DEPARTAMENT:

Diversitat

TÍTOL:

Dietes saludables

OBJECTIU DE LA RECERCA:

L'alumne ha de treure conclusions sobre els hàbits alimentaris saludables i adonar-se dels perills que les dietes de xoc o una mala alimentació poden provocar problemes de salut.

DESCRIPCIÓ:

Cal que l'alumne faci una recerca sobre què és una dieta saludable i equilibrada; es pot basar amb les dietes de la zona (p.e. dieta mediterrània).

D'altra banda, també ha de fer recerca sobre els efectes d'una mala alimentació i de les conseqüències que pot provocar: obesitat, anorèxia... Paral·lelament pot fer un estudi i anàlisi dels patrons alimentaris per conèixer si tenen una dieta saludable o no.

PERFIL DE L'ALUMNAT:

El treball demana un cert coneixement del càlcul estadístic, interpretació de gràfiques i interpretació dels resultats però a un nivell bastant elemental, per tant pot estar adreçat a qualsevol alumne de Batxillerat que hi estigui interessat.