



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació

**INS Ernest Lluch i Martín**  
**Coordinació Batxillerat**

43881 Cunit

Tel. 977674340

Fax. 977674116

Adreça Correu: [e3009850@centres.xtec.net](mailto:e3009850@centres.xtec.net)

## PROPOSTA DE TREBALL DE RECERCA CURS 2019-2021

**DEPARTAMENT:**

Educació Física

**TÍTOL:**

ACTIVITAT FÍSICA I SALUT

**OBJECTIU DE LA RECERCA:**

Fer un treball sobre qualsevol patologia i relacionar-la amb els beneficis de l'exercici físic i com es pot mantenir una millor salut i una bona qualitat de vida amb l'ajut de l'exercici físic.

**DESCRIPCIÓ:**

L'alumne farà una selecció de treballs similars i recerca bibliogràfica i després ha de fer un treball de camp relacionant l' exercici amb la patologia i les seves conseqüències.

**PERFIL DE L'ALUMNAT:**

Obert a tots els alumnes que tinguin interès en l'àmbit de la salut.