



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació



Institut
Can Ricard

CRITERIS D'AVALUACIÓ
Matèria: EDUCACIÓ FÍSICA
curs 2024-2025

El *currículum* de l'àrea d'educació física s'estructura en *cinc competències específiques*. Aquestes recullen i sintetitzen reptes per consolidar un estil de vida actiu i saludable que permet a l'alumnat perpetuar-lo al llarg de la seva vida a través de la planificació autònoma i l'autoregulació de la pràctica física i de tots els components que afecten la salut.

Els *criteris d'avaluació* són el referent per dur a terme el procés d'avaluació, en concretar el progressiu grau d'assoliment de les competències específiques de l'àrea. La relació que s'estableix entre els criteris d'avaluació i els sabers permet integrar i contextualitzar l'avaluació en el si de les situacions d'aprenentatge que es vagin plantejant al llarg de les diferents unitats didàctiques o projectes de l'etapa o situacions d'aprenentatge.

Els *sabers* estan distribuïts per blocs : *vida activa i saludable; resolució de problemes en situacions motrius; activitats motrius lúdiques, culturals i expressives; interacció amb l'entorn en el temps de lleure; valors, autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius*.

L'*avaluació* en educació física és reguladora, contínua, formadora i compartida, i estarà dirigida cap a la millora de l'aprenentatge de l'alumnat a través de la seva participació, reflexió i autoregulació. L'alumnat és avaluat en funció del grau d'assoliment dels criteris d'avaluació que, al seu torn, concreten el desenvolupament de les competències específiques de la matèria.

CRITERIS D'AVALUACIÓ

S'avalua tot allò que fa referència a la **participació proactiva** de l'alumnat en la pràctica d'activitat física en **les situacions d'aprenentatge** treballades a cada trimestre. S'avalua tot el què fa referència als treballs escrits fent **ús d'eines digitals** com el classroom, drive,... quan han de lliura: fitxes , treballs escrits, gravacions, fotos,... . S'avalua els **hàbits saludables**: portar l'equipament esportiu adequat (la roba i calçat de recanvi o mitjons antilliscants) i demostrar hàbits d'higiene adequats després de la classe (samarreta de recanvi i desodorant). També s'avalua les pauses d'hidratació . A més es valora la puntualitat, el respecte a la professora i als companys; la cura del material i instal.lacions. Les sortides, tallers i situacions d'aprenentatge que es proposen des de la matèria comptaran com a part de la nota. I les activitats esportives extraescolars , es valoraran de forma positiva.

Per obtenir la **nota final** de la matèria, es tindrà en compte la progressió de l'alumne durant el curs.



Els criteris per avaluar són:

<i>Durada i situació trimestral</i>	140 hores per curs escolar, distribuïdes en dues hores setmanals.
<i>Competències de l'àmbit d'EF</i>	• <i>Adquirir un estil de vida actiu i saludable incorporant la pràctica d'activitats físiques i d'hàbits beneficiosos per a la contribució del benestar físic, mental i social.</i> • <i>Aplicar la tècnica, la tàctica i l'estratègia vinculades amb els jocs i els esports per a la resolució de situacions motrius.</i> • <i>Utilitzar els recursos expressius com a mitjà de relació, comunicació i integració social per a l'autoconeixement.</i> • <i>Planificar activitats físiques a l'entorn de manera sostenible i segura per a l'ocupació i gaudi del temps de lleure.</i> • <i>Adquirir actituds, valors i habilitats socials en la pràctica d'activitat física i esportiva per a la millora de la convivència i la cohesió social.</i>
<i>Competències transversals</i>	• <i>Competència de l'àmbit digital</i> • <i>Competència social i personal i d'aprendre a aprendre</i> • <i>competència ciutadana</i> • <i>competència emprenedora</i>
<i>Avaluació i criteris d'avaluació</i>	L'avaluació d'aquesta matèria es farà de manera trimestral. Per superar el curs cal tenir aprovat els tres trimestres o una clara progressió positiva de l'alumne/a. Cada trimestre es podran recuperar els continguts no assolits en el trimestre anterior fent i presentant les activitats requerides. Es fa avaluació contínua. La nota màxima de les recuperacions serà un AS. Recuperació de la matèria Durant el curs es farà avaluació contínua. Si a final de curs tot i així un alumne no aprova, podrà fer un examen de recuperació en el període establert. Aquest examen constarà d'una part de reptes pràctics i d'una part de reptes escrits que ambdues s'hauran d'aprovar amb un 5 per poder fer la mitjana. Si durant el curs següent aprova la matèria d'Educació Física, la nota del curs anterior quedarà aprovada amb un AS.



Percentatges i avaluació. La nota final vindrà donada per la suma dels percentatges de cada sessió setmanal :

%	
60%	Participació i pràctica a la classe
10%	Hàbits saludables i d'higiene personal : canvi de roba i de calçat esportiu, endreça del vestidor, tenir cura i responsabilitat pròpia . Bona hidratació .
20%	Actitud a la classe i treball en valors i educació emocional (competència autonomia personal)
10%	Activitats escrites i treballs d'audiovisual al classroom i d'altres digitals com pot ser el telèfon mòbil (competència digital)

Atenció a totes les diversitats. Entenent que la matèria d'Educació Física té un caire eminentment integrador, el professorat farà les degudes adaptacions i les degudes propostes diversificades de les diverses activitats pràctiques i reptes en cada sessió. Cada activitat es presenta de manera inclusiva, de manera que tots els alumnes puguin participar .

Adaptacions a fer quan un alumne no pot fer classe pràctica

- Cal tenir present si un alumne no pot fer pràctica esportiva durant un període de quinze dies per algun motiu de salut ho haurà de justificar pel metge. En aquest cas haurà de fer tasques que la professora li indicarà i els haurà de lliurar adequadament.
- En cas que un alumne tingui alguna malaltia, lesió o estigui en procés de recuperació llarg (més d'un mes o un trimestre) haurà de ser justificada pel metge. Aquest alumne haurà de fer un o més treballs i lliurar-ho de forma adequada. La seva nota en aquell trimestre no superarà el AS.
- En cas que un alumne no pugui fer pràctica durant tot el curs, el metge ho haurà de justificar per demanar l'exempció de la pràctica d'activitat física en la matèria d'Educació Física. L'alumne farà la programació a través de treballs i col·laboracions amb la professora. La seva nota no podrà superar el AN.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació



Institut
Can Record

CRITERIS D'AVALUACIÓ
Matèria: EDUCACIÓ FÍSICA
curs 2024-2025

- En cas que un alumne no pugui fer exercici o activitat física amb normalitat, els pares i/o tutors ho han de fer saber a l'institut i a la professora .

Roba i calçat esportiu

Es recomana que l'alumnat vingui de casa vestits amb l'equipació adequada per a realitzar EF, roba i calçat esportiu. Cal un segon parell de vambes que només utilitzarem per l'ús del gimnàs. El professorat no es fa responsable dels objectes personals que quedin dins dels vestuaris.

Després de la classe és necessari canviar-se la samarreta i posar-se desodorant de roll-on.

No es permet realitzar pràctica esportiva sense samarreta o amb top.

Cal dur l'ampolla d'aigua personal.