

MENÚ LLAR D'INFANTS EL PILAR. CURS 2023-24 **SENSE GLUTEN**



Dies	Mig matí	1ª setmana	2º setmana	3ª setmana	4ª setmana
DILLUNS	Tast de fruites	Puré de verdures: Carbassó, pastanaga i porro Truita de patates Amanida Fruita	Crema de cigrons Truita de carbassó Amanida Fruita	Puré de verdures: Carbassa, pastanaga i porro Truita de formatge Amanida Fruita	Sopa de pollastre amb arròs Truita de carbassó Amanida Fruita
DIMARTS	Tast de fruites	Mongetes verdes Pollastre arrebossat amb farina de cigrons. Amanida Fruita	Minestra de verdures Pollastre al forn Fruita	Amanida Arròs blanc i mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita	Amanida Llenties amb hortalisses Fruita
DIMECRES	Tast de fruites	Amanida Macarrons amb bolonyesa de soja texturitzada i formatge fruita	Amanida Espaguetis amb bolonyesa de vedella Fruita	Escudella i carn d'olla (patata, cigrons, pastanaga i pollastre) Amanida Fruita	Mongetes verdes Pollastre al forn Amanida Fruita
DIJOUS	Tast de fruites	Bròquil amb patates Bunyols de bacallà amb farina de cigrons Amanida Fruita	Amanida Estofat de lluç amb patates i verdures Fruita	Pèsols saltejats amb pernil Lluç arrebossat amb farina de cigrons Amanida Fruita	Amanida Estofat de lluç amb patates i verdures Fruita
DIVENDRES	Tast de fruites	Amanida Llenties amb verdures i arròs Fruita	Amanida Llenties amb arròs i verdures Fruita	Amanida Mongetes seques guisades amb verdures Fruita	Amanida Fideus guisats amb verdures i cigrons Fruita

Les amanides alternaran aquests ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives sense pinyol.
La beguda és aigua. **Quan s'ofereix està sense gluten.**

La pasta és sense gluten.

Els arrebossats són amb farina de cigrons.