

MENÚ LLAR D'INFANTS EL PILAR. CURS 2023-24



Dies	Mig matí	1ª setmana	2º setmana	3ª setmana	4ª setmana
DILLUNS	Tast de fruites	Puré de verdures: Carbassó, pastanaga i porro Truita de patates Amanida Pa Fruita	Crema de cigrons Truita de carbassó Amanida Pa Fruita	Puré de verdures: Carbassa, pastanaga i porro Truita de formatge Amanida Pa Fruita	Sopa de pollastre amb arròs Truita de carbassó Amanida Pa Fruita
DIMARTS	Tast de fruites	Mongetes verdes Pollastre arrebossat Amanida Pa Fruita	Minestra de verdures Pollastre al forn Pa Fruita	Amanida Arròs blanc i mandonguilles de vedella a la jardinera Pa Fruita	Amanida Llenties amb hortalisses Pa Fruita
DIMECRES	Tast de fruites	Amanida Macarrons amb bolonyesa de soja texturitzada i formatge Pa fruita	Amanida Espaguetis amb bolonyesa de vedella Pa Fruita	Escudella i carn d'olla (patata, cigrons, pastanaga i pollastre) Amanida Pa Fruita	Mongetes verdes Pollastre al forn Amanida Pa Fruita
DIJOUS	Tast de fruites	Bròquil amb patates Bunyols de bacallà Amanida Pa Fruita	Amanida Estofat de lluç amb patates i verdures Pa Fruita	Pèsols saltejats amb pernil Lluç arrebossat amb farina de cigrons Amanida Fruita	Amanida Estofat de lluç amb patates i verdures Pa Fruita
DIVENDRES	Tast de fruites	Amanida Llenties amb verdures i arròs Pa Fruita	Amanida Llenties amb arròs i verdures Pa Fruita	Amanida Mongetes seques guisades amb verdures Pa Fruita	Amanida Fideus guisats amb verdures i cigrons Pa Fruita

Les amanides alternaran aquests ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro, olives sense pinyol.
El pa sempre serà integral la beguda aigua.