

MENÚ MENSUAL (Nº 3)

MENÚ D'ESTIU

<u>A</u>		<u>B</u>	
DILLUNS	CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA TRUITA DE PERNIL DOLÇ	DILLUNS	ESPAGUETIS AMB SALSAD TOMÀQUET TRUITA FRANCESA
DIMARTS	ARRÒS INTEGRAL CALDÒS AMB PEIX	DIMARTS	VERDURA DE TEMPORADA PEIX AL FORN
DIMECRES	MACARRONS A LA BOLONYESA	DIMECRES	MANDONGUILLES A LA JARDINERA
DIJOUS	AMANIDA DE CIGRONS PEIX AL FORN	DIJOUS	MEZCLUM DE LLENTIES PEIX A LA PLANXA
DIVENDRES	VICHYSOISE POLLASTRE AL FORN	DIVENDRES	POLLASTRE AMB ARRÒS INTEGRAL
<u>C</u>		<u>D</u>	
DILLUNS	MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA DE PERNIL DOLÇ	DILLUNS	ESPAGUETI AMB SALSAD TOMAQUET TRUITA DE CARBASSÓ
DIMARTS	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAD TOMAQUET PEIX AL FORN	DIMARTS	ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX
DIMECRES	ESTOFAT DE VEDELLA	DIMECRES	CREMA DE VERDURES FRICANDÓ DE VEDELLA
DIJOUS	TABOULÉ DE CIGRONS PEIX AL FORN AMB CEBAD	DIJOUS	LLENTIES EN AMANIDA PEIX PLANXA
DIVENDRES	VERDURA DE TEMPORADA POLLASTRE ROSTIT	DIVENDRES	AMANIDA DE QUINOAD AMB POLLASTRE

EL MENÚ S'ACOMPANYA AMB PA INTEGRAL I AMANIDA

TOTA LA PASTA ES INTEGRAL

POSTRE: CADA DIA FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR: CADA DIA LLET AMB BASTONS I DIVENDRES IOGURT