

MENÚ MENSUAL (Nº 3)

MENÚ D'ESTIU SENSE OU

<u>A</u>		<u>B</u>	
DILLUNS	CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA GALL D'INDI	DILLUNS	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET GALL D'INDI
DIMARTS	ARRÒS INTEGRAL CALDÒS AMB PEIX	DIMARTS	VERDURA DE TEMPORADA PEIX AL FORN
DIMECRES	MACARRONS A LA BOLONYESA	DIMECRES	MANDONGUILLES A LA JARDINERA
DIJOUS	AMANIDA DE CIGRONS PEIX AL FORN	DIJOUS	MEZCLUM DE LLENTIES PEIX A LA PLANXA
DIVENDRES	VICHYSOISE POLLASTRE AL FORN	DIVENDRES	POLLASTRE AMB ARRÒS INTEGRAL
<u>C</u>		<u>D</u>	
DILLUNS	MACARRONS A LA NAPOLITANA GALL D'INDI	DILLUNS	ESPAGUETI AMB SALSA DE TOMAQUET GALL D'INDI
DIMARTS	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMAQUET PEIX A LA PLANXA	DIMARTS	ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX
DIMECRES	ESTOFAT DE VEDELLA	DIMECRES	CREMA DE VERDURES FRICANDÓ DE VEDELLA
DIJOUS	TABOULÉ DE CIGRONS PEIX AL FORN AMB CEBA	DIJOUS	LLENTIES EN AMANIDA PEIX PLANXA
DIVENDRES	VERDURA DE TEMPORADA POLLASTRE ROSTIT	DIVENDRES	AMANIDA DE QUINOA AMB POLLASTRE

EL MENÚ S'ACOMPANYA AMB PA INTEGRAL I AMANIDA

TOTA LA PASTA ES SENSE OU

POSTRE: CADA DIA FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR: CADA DIA LLET AMB BASTONS I DIVENDRES IOGURT