

Menú triturat 2023/2024

	1	2	3	4
DILLUNS	- Puré vegetal amb ou	- Puré vegetal amb ou	- Puré vegetal amb ou	- Puré vegetal amb ou
DIMARTS	- Puré vegetal amb pollastre	- Puré vegetal amb gall d'indi	- Puré vegetal amb pollastre	- Puré vegetal amb gall d'indi
DIMECRES	- Puré vegetal amb gall d'indi	- Puré vegetal amb pollastre	- Puré vegetal amb gall d'indi	- Puré vegetal amb pollastre
DIJOUS	- Puré vegetal amb suprema de lluç	- Puré vegetal amb suprema de lluç	- Puré vegetal amb suprema de lluç	- Puré vegetal amb suprema de lluç
DIVENDRES	- Puré vegetal amb vedella - Iogurt natural (sense sucre)	- Puré vegetal amb vedella - Iogurt natural (sense sucre)	- Puré vegetal amb vedella - Iogurt natural (sense sucre)	- Puré vegetal amb vedella - Iogurt natural (sense sucre)

La introducció dels diferents vegetals i proteïnes és farà un cop introduïdes prèviament per la família per evitar reaccions adverses.

- Els purés s'elaboren amb vegetals de temporada (patata, pastanaga, ceba, carabassó, mongeta tendre, carabassa)
- L'oli per l'elaboració dels purés és d'oliva verge extra (AOVE)
- Pa integral
- Introduïrem fruita madura aixafada de postres en el moment que l'infant ja ho pugui menjar.
- Tots els purés s'elaboren sense sal.