



MAS FALCÓ

Revisat per Paula Bach Solis - GAT002124



OCTUBRE

2026



valors



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 Arròs tres delícies vegeterià (ECO) (O) Trita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	6 Verdura de temporada amb patata Pollastre al romani Enciam i blat de moro Fruita de temporada	7 Crema de llegum i porro (ECO) (B) Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	8 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	9 Pizza de formatge i gall d'indi (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (ECO) (B) Fruita de temporada
12 FESTIU	13 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Trita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	14 Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs (ECO) Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb espinacs (ECO) Fruita de temporada	16 Arròs amb verdures (ECO) Abadejo al orly (ECO) (P, B, G, W, S, L) Enciam i carbassó Fruita de temporada
19 Arròs amb tomàquet (ECO) (integral) Trita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa (ECO) Fruita de temporada	21 Crema de verdures Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (ECO) (B, S, W) Fruita de temporada	22 Hummus de cigrons amb llesques de pa (ECO) (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	23 Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (ECO) (B, W, O, S) Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espinacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
26 Arròs al pesto (ECO) (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (ECO) (B) Fruita de temporada	27 Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	28 Cigrons estofats (ECO) Fideuà amb canana fresca (ECO) (B, S, W, O, P, M, C) Fruita de temporada	29 La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre al forn amb peres Enciam i blat de moro Postre especial	30 FESTIU

AL·LÈRGENS

B Gluten	W Mostassa
L Làctics	P Peix
O Ou	M Mol·lusc
S Soja	C Crustaci
D Sulfits	F Fruits de closca
	K Cacauet

QUÈ TROBEM AL MERCAT QUE SIGUI DE TEMPORADA?

FRUITA



VERDURA



TASTET DEL MES



PASTÍS DE MONIATO

.....

.....

.....

.....

Els camins del Parc Natural del Montseny



QUÈ TREBALLEM?

TERRITORI

Sequera, augment de temperatures i risc d'incendi.

VALORS

Cooperació i convivència: al bosc, tot està connectat.

COMPROMIS AMB EL PLANETA

Petjada ecològica i reducció de residus: cuidar allò proper.



COM HO ATERREM

Viatge simbòlic

Fotografies, mapes, contes i materials naturals.

Lleure i menjador

Joc dinamitzat, espais de lliure circulació, ambients, provocacions, propostes dinamitzades de diferents tipus, accions quotidianes a l'hora de dinar.

Adaptació real

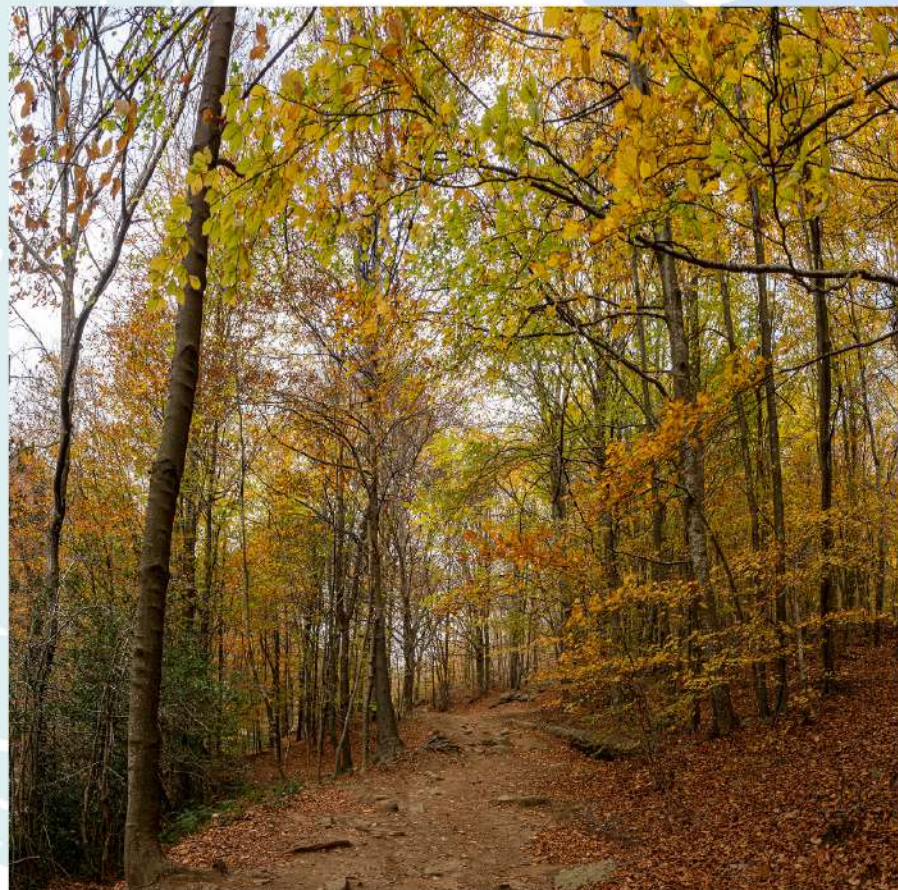
A cada edat, espai, calendari i recursos del centre.

Fem visible el procés

Documentem per compartir-ho amb les famílies.



Trepitgem Catalunya



“Per protegir la natura cal entendre el seu valor.”

Martí Boada



ACTIVITATS

DESCOBRIR

Provocacions sensorials i joc simbòlic

MOURE'NS

Jocs tradicionals, circuits i orientació

COOPERAR

Reptes, gimcanes, missions i jocs d'equip

PENSAR I CREAR

Tallers, investigacions, debats i murals



LA PÍNDOLA D'INICI DE CURS

ELS ACORDS ESSENCIALS

Són els acords que construïm conjuntament amb els infants a inici de curs per decidir com volem conviure i cuidar-nos durant l'espai de migdia.

Ens ajuden a establir límits clars, responsabilitats compartides i una bona convivència, fent que els infants se'n sentin participants.



POSITIUS I SENZILLS

Evitem començar els acords amb “no”.

COMPARTITS I ENTENEDORS

Tothom sap què hem acordat.

ASSOLIBLES I VISIBLES

En una cartolina gran, al menjador o espai comú i signats per tots els infants.

AMB REPARACIÓ

Acordar les conseqüències per quan es trenca cada acord. Acord - conseqüència, sempre que tinguin connexió i sigui reparador.