

OVOLACTOVEGETARIA

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<p>Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de xampinyons (B, S, W, O, L)</p> <p>Truita francesa (O)</p> <p>amb amanida d'espínacs i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p><b>Tofu arrebossat</b></p> <p>amb enciam</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel (L)</p>	<p>Amanida d'arròs <b>ECO</b></p> <p>amb enciam, tomàquet, cogombre i olives</p> <p>Llenties <b>ECO</b> estofades (B)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p><b>Mongetes blanques a la jardiner</b>a</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Hummus de cigrons <b>ECO</b> amb llesques de pa (B, S, W, G)</p> <p><b>Truita de carbassó</b></p> <p>amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>
Dilluns 8	Dimarts 9. Menú temàtic	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Crema de llegum <b>ECO</b> i verdures (B)</p> <p>Truita de patata i ceba (O)</p> <p>amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Yakisoba <b>ECO</b> de verdures (B, S, W, O)</p> <p><b>Seit</b>à en salsa teriyaki</p> <p>amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de tomàquet, cogombre, formatge fresc i olives (L)</p> <p><b>Pastís de llegum gratinat</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs <b>integral</b> amb tomàquet</p> <p>Empedrat de mongetes blanques <b>ECO</b></p> <p>amb pastanaga, tomàquet, pebrot</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Patates amb beixamel (B, S, W, L)</p> <p><b>Truita francesa</b></p> <p>amb samfaina</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel (L)</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>Amanida de pasta <b>integral</b> (B, S, W, O)</p> <p>amb hortalisses fresques de temporada</p> <p>Truita de carbassó (O)</p> <p>amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Verdura de temporada amb patata</p> <p><b>Mongetes blanques saltejades</b></p> <p>amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de cigrons <b>ECO</b></p> <p>amb hortalisses fresques de temporada</p> <p><b>Tofu en salsa</b></p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'hortalisses de temporada (O)</p> <p>amb enciam, tomàquet, cogombre, pastanaga, ou, blat de moro</p> <p><b>Truita de xampinyons</b></p> <p>amb patates al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Pizza de formatge</b></p> <p>Arròs <b>integral</b> amb bolonyesa de llenties <b>ECO</b> (B)</p> <p>Gelat</p>

