

MENÚ BASAL

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

|                    |                     |                |                  |                     |                 |                      |                  |                      |                      |                              |                     |                       |                   |
|--------------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>B</b><br>Gluten | <b>L</b><br>Làctics | <b>O</b><br>Ou | <b>S</b><br>Soja | <b>D</b><br>Sulfits | <b>A</b><br>Api | <b>W</b><br>Mostassa | <b>P</b><br>Peix | <b>M</b><br>Mol·lusc | <b>C</b><br>Crustaci | <b>F</b><br>Fruits de closca | <b>K</b><br>Cacauet | <b>T</b><br>Tramussos | <b>G</b><br>Sèsam |
|--------------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|

| Dilluns 1                                                                                                                                                                      | Dimarts 2                                                                                                                  | Dimecres 3                                                                                                                                 | Dijous 4                                                                                                                                                                                | Divendres 5                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de xampinyons (B, S, W, O, L)<br>Truita francesa (O)<br>amb amanida d'espinacs i pastanaga<br>Fruita de temporada                        | Crema de carbassó<br>Pollastre arrebossat (B, S, W, G, O)<br>amb enciam<br>logurt <b>ECO</b> a granel (L)                  | Amanida d'arròs <b>ECO</b><br>amb enciam, tomàquet, cogombre i olives<br>Llenties <b>ECO</b> estofades (B)<br>Fruita de temporada          | Mongeta verda amb patata<br>Mandonguilles a la jardineria (D, S)<br>Fruita de temporada                                                                                                 | Hummus de cigrons <b>ECO</b> amb llesques de pa (B, S, W, G)<br>Lluç encebat (P, M, C)<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada |
| Dilluns 8                                                                                                                                                                      | Dimarts 9. Menú temàtic                                                                                                    | Dimecres 10                                                                                                                                | Dijous 11                                                                                                                                                                               | Divendres 12                                                                                                                         |
| Crema de llegum <b>ECO</b> i verdures (B)<br>Truita de patata i ceba (O)<br>amb enciam i cogombre<br>Fruita de temporada                                                       | Yakisoba <b>ECO</b> de verdures (B, S, W, O)<br>Pollastre teriyaki (B, S)<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada | Amanida de tomàquet, cogombre, formatge fresc i olives (L)<br>Pastís de carn gratinat (L)<br>Fruita de temporada                           | Arròs <b>integral</b> amb tomàquet<br>Empedrat de mongetes blanques <b>ECO</b><br>amb pastanaga, tomàquet, pebrot<br>Fruita de temporada                                                | Patates amb beixamel (B, S, W, L)<br><b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b><br>amb samfaina<br>logurt <b>ECO</b> a granel (L)     |
| Dilluns 15                                                                                                                                                                     | Dimarts 16                                                                                                                 | Dimecres 17                                                                                                                                | Dijous 18                                                                                                                                                                               | Divendres 19                                                                                                                         |
| Amanida de pasta <b>integral</b> (B, S, W, O)<br>amb hortalisses fresques de temporada<br>Truita de carbassó (O)<br>amb amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada | Verdura de temporada amb patata<br>Pernilets de pollastre al forn<br>amb enciam i tomàquet<br>Fruita de temporada          | Amanida de cigrons <b>ECO</b><br>amb hortalisses fresques de temporada<br>Lluç al forn amb all i julivert (P, M, C)<br>Fruita de temporada | Amanida d'hortalisses de temporada (O)<br>amb enciam, tomàquet, cogombre, pastanaga, ou, blat de moro<br>Llom amb salsa de xampinyons (L)<br>amb patates al forn<br>Fruita de temporada | Pizza de formatge i gall d'indi (B, S, W, L)<br>Arròs <b>integral</b> amb bolonyesa de llenties <b>ECO</b> (B)<br>Gelat              |

