

HALAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

<b>B</b> Gluten	<b>L</b> Làctics	<b>O</b> Ou	<b>S</b> Soja	<b>D</b> Sulfits	<b>A</b> Api	<b>W</b> Mostassa	<b>P</b> Peix	<b>M</b> Mol·lusc	<b>C</b> Crustaci	<b>F</b> Fruits de closca	<b>K</b> Cacauet	<b>T</b> Tramussos	<b>G</b> Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de xampinyons (B, S, W, O, L) Trita francesa (O) amb amanida d'espínacs i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>Pollastre halal arrebossat</b> amb enciam logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Amanida d'arròs <b>ECO</b> amb enciam, tomàquet, cogombre i olives Llenties <b>ECO</b> estofades (B) Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata <b>Mandonguilles de pollastre halal a la jardineria</b> Fruita de temporada	Hummus de cigrons <b>ECO</b> amb llesques de pa (B, S, W, G) Lluç encebata (P, M, C) amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Menú temàtic	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Crema de llegum <b>ECO</b> i verdures (B) Trita de patata i ceba (O) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Yakisoba <b>ECO</b> de verdures (B, S, W, O) <b>Pollastre halal teriyaki</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de tomàquet, cogombre, formatge fresc i olives (L) <b>Pastís de llegum gratinat</b> Fruita de temporada	Arròs <b>integral</b> amb tomàquet Empedrat de mongetes blanques <b>ECO</b> amb pastanaga, tomàquet, pebrot Fruita de temporada	Patates amb beixamel (B, S, W, L) <b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb samfaina logurt <b>ECO</b> a granel (L)
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Amanida de pasta <b>integral</b> (B, S, W, O) amb hortalisses fresques de temporada Trita de carbassó (O) amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata <b>Pernilets de pollastre halal al forn</b> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de cigrons <b>ECO</b> amb hortalisses fresques de temporada Lluç al forn amb all i julivert (P, M, C) Fruita de temporada	Amanida d'hortalisses de temporada (O) amb enciam, tomàquet, cogombre, pastanaga, ou, blat de moro <b>Carn d'au halal amb salsa de xampinyons</b> amb patates al forn Fruita de temporada	<b>Pizza de formatge</b> Arròs <b>integral</b> amb bolonyesa de llenties <b>ECO</b> (B) Gelat

