

NO VEDELLA

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten
L Làctics
O Ou
S Soja
D Sulfit
A Api
W Mostassa
P Peix
M Mol·lusc
C Crustaci
F Fruits de closca
K Cacauet
T Tramussos
G Sèsam

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs ECO tres delícies vegetarià (O) Llenties ECO estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Vichyssoise Llom arrebossat (B, S, W, G, O) amb patates al forn Fruita de temporada	Sopa de cigrons ECO amb fideus ECO (B, S, W, O, A) amb brou vegetal Trita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)	Bledes amb patata Pernilets rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de carbassó (B, S, W, O, L) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat (L) Trita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fideus ECO a la cassola amb salsitxa d'au (B, S, W, O) Fruita de temporada	Trinxat de bròquil i patata Pollastre a l'ast amb niu d'enciams Fruita de temporada	Amanida russa (P, O) Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa Gallineta al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives logurt ECO a granel (L)	Crema de pastanaga Cigrons amb cuscús ECO i verdures de temporada saltejades al curri (B, S, W) Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs integral a la napolitana Trita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Cassoleta de llenties ECO (B) Pit de pollastre en salsa de poma Fruita de temporada	Gaspatxo (B, S, W) Empedrat ECO de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot Fruita de temporada	Amanida d'espirlals ECO (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro Abadejo al forn (P) amb enciam i olives Fruita de temporada	FESTIU
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs ECO amb verdures Trita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb patata Carn d'au amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de porro Amanida de cigrons ECO (L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Fruita de temporada	Espaguetis integrals a la crema (B, S, W, O, L) Lluç al forn amb julivert (P, M, C) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Llenties ECO estofades amb arròs ECO (B) Fajites de gall d'indi i verdures (B, S, W) logurt ECO a granel (L)

