

NO PEIX

**Llegenda d'al·lèrgens**

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

<b>B</b> Gluten	<b>L</b> Làctics	<b>O</b> Ou	<b>S</b> Soja	<b>D</b> Sulfits	<b>A</b> Api	<b>W</b> Mostassa	<b>P</b> Peix	<b>M</b> Mol·lusc	<b>C</b> Crustaci	<b>F</b> Fruits de closca	<b>K</b> Cacauet	<b>T</b> Tramussos	<b>G</b> Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs <b>ECO</b> tres delícies vegetarià (O)	Vichyssoise	Sopa de cigrons <b>ECO</b> amb fideus <b>ECO</b> (B, S, W, O, A) amb brou vegetal	Bledes amb patata	Macarrons <b>integrals</b> amb salsa de carbassó (B, S, W, O, L)
Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Llom arrebossat (B, S, W, G, O) amb patates al forn Fruita de temporada	Trita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Pernilets rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Trita de formatge</b> amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs <b>integral</b> marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat (L)	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert	Trinxat de bròquil i patata	<b>Amanida russa</b> <b>Patates amb pastanaga, pèsols, olives, ou i maionesa</b>	Crema de pastanaga
Trita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Fideus <b>ECO</b> a la cassola amb salsitxa d'au (B, S, W, O) Fruita de temporada	Pollastre a l'ast amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Llenties amb sofregit de tomàquet</b> amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Cigrons amb cuscús <b>ECO</b> i verdures de temporada saltejades al curri (B, S, W) Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs <b>integral</b> a la napolitana	Cassoleta de lleties <b>ECO</b> (B)	Gaspatxo (B, S, W)	Amanida d'espivals <b>ECO</b> (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro	<b>FESTIU</b>
Trita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Pit de pollastre en salsa de poma Fruita de temporada	Empedrat <b>ECO</b> de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot Fruita de temporada	<b>Llom a la planxa</b> amb enciam i olives Fruita de temporada	
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs <b>ECO</b> amb verdures	Pèsols saltejats amb patata	Crema de porro	Espaguetis <b>integrals</b> a la crema (B, S, W, O, L)	Llenties <b>ECO</b> estofades amb arròs <b>ECO</b> (B)
Trita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Carn d'au amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de cigrons <b>ECO</b> (L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Fruita de temporada	<b>Trita de porro</b> amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Fajites de gall d'indi i verdures (B, S, W) logurt <b>ECO</b> a granel (L)