

NO LACTOSA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten   
 L Làctics   
 O Ou   
 S Soja   
 D Sulfitos   
 A Api   
 W Mostassa   
 P Peix   
 M Mol·lusc   
 C Crustaci   
 F Fruits de closca   
 K Cacauet   
 T Tramussos   
 G Sèsam

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs <b>ECO</b> tres delícies vegetarià (O)	Vichyssoise	Sopa de cigrons <b>ECO</b> amb fideus <b>ECO</b> (B, S, W, O, A) amb brou vegetal	Bledes amb patata	Macarrons <b>integrals</b> amb carbassó saltejat
Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures (B)	Llom arrebossat (B, S, W, G, O) amb patates al forn	Truita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga	Pernilets rostits amb niu d'enciams	<b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives
<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>logurt de soja</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs <b>integral</b> marciànet amb alfàbrega s/ formatge	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert	Trinxat de bròquil i patata	Amanida russa (P, O) Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa	Crema de pastanaga
Truita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga	Fideus <b>ECO</b> a la cassola amb salsitxa d'au (B, S, W, O)	Pollastre a l'ast amb niu d'enciams	Gallineta al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives	Cigrons amb cuscús <b>ECO</b> i verdures de temporada saltejades al curri (B, S, W)
<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>logurt de soja</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs <b>integral</b> a la napolitana <b>Truita francesa</b> amb enciam i cogombre	Cassoleta de llenties <b>ECO</b> (B) Pit de pollastre en salsa de poma	Gaspatxo (B, S, W) Empedrat <b>ECO</b> de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot	Amanida d'espirlals <b>ECO</b> (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro Abadejo al forn (P) amb enciam i olives	<b>FESTIU</b>
<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs <b>ECO</b> amb verdures Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D)	Pèsols saltejats amb patata Carn d'au amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga	Crema de porro <b>Amanida de cigrons ECO</b> amb vegetals, olives, blat de moro s/ formatge fresc	Espaguetis <b>integrals</b> amb orenga Lluç al forn amb julivert (P, M, C) amb enciam i cogombre	Llenties <b>ECO</b> estofades amb arròs <b>ECO</b> (B) Fajites de gall d'indi i verdures (B, S, W)
<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>Fruita de temporada permesa</b>	<b>logurt de soja</b>

