

NO LACTOSA, PLV

**Llegenda d'al·lèrgens**

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

<b>B</b> Gluten	<b>L</b> Làctics	<b>O</b> Ou	<b>S</b> Soja	<b>D</b> Sulfits	<b>A</b> Api	<b>W</b> Mostassa	<b>P</b> Peix	<b>M</b> Mol·lusc	<b>C</b> Crustaci	<b>F</b> Fruits de closca	<b>K</b> Cacauet	<b>T</b> Tramussos	<b>G</b> Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

<b>Dilluns 4</b>	<b>Dimarts 5</b>	<b>Dimecres 6</b>	<b>Dijous 7</b>	<b>Divendres 8</b>
------------------	------------------	-------------------	-----------------	--------------------

Arròs <b>ECO</b> tres delícies vegetarià (O)	Vichyssoise	Sopa de cigrons <b>ECO</b> amb fideus <b>ECO</b> (B, S, W, O, A) amb brou vegetal	Bledes amb patata	Macarrons <b>integrals</b> amb carbassó saltejat
Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Llom arrebossat (B, S, W, G, O) amb patates al forn Fruita de temporada	Trita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga <b>logurt de soja</b>	Pernilets rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives Fruita de temporada

<b>Dilluns 11</b>	<b>Dimarts 12</b>	<b>Dimecres 13</b>	<b>Dijous 14</b>	<b>Divendres 15</b>
-------------------	-------------------	--------------------	------------------	---------------------

Arròs <b>integral</b> marciànet <b>amb alfàbrega s/ formatge</b>	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert	Trinxat de bròquil i patata	Amanida russa (P, O) Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa	Crema de pastanaga
Trita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Fideus <b>ECO</b> a la cassola amb salsitxa d'au (B, S, W, O) Fruita de temporada	Pollastre a l'ast amb niu d'enciams Fruita de temporada	Gallineta al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives <b>logurt de soja</b>	Cigrons amb cuscús <b>ECO</b> i verdures de temporada saltejades al curri (B, S, W) Fruita de temporada

<b>Dilluns 18</b>	<b>Dimarts 19</b>	<b>Dimecres 20</b>	<b>Dijous 21</b>	<b>Divendres 22</b>
-------------------	-------------------	--------------------	------------------	---------------------

Arròs <b>integral</b> a la napolitana <b>Trita francesa</b> amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Cassoleta de llenties <b>ECO</b> (B) Pit de pollastre en salsa de poma Fruita de temporada	Gaspatxo (B, S, W) Empedrat <b>ECO</b> de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot Fruita de temporada	Amanida d'espirlals <b>ECO</b> (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro Abadejo al forn (P) amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>FESTIU</b>
--	--	--	---	---------------

<b>Dilluns 25</b>	<b>Dimarts 26</b>	<b>Dimecres 27</b>	<b>Dijous 28</b>	<b>Divendres 29</b>
-------------------	-------------------	--------------------	------------------	---------------------

Arròs <b>ECO</b> amb verdures Trita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb patata Carn d'au amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de porro <b>Amanida de cigrons ECO</b> <b>amb vegetals, olives, blat de moro s/ formatge fresc</b> Fruita de temporada	Espaguetis <b>integrals</b> amb orenga Lluç al forn amb julivert (P, M, C) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Llenties <b>ECO</b> estofades amb arròs <b>ECO</b> (B) Fajites de gall d'indi i verdures (B, S, W) <b>logurt de soja</b>
--	--	---	---	--

