

NO GLUTEN

**Llegenda d'al·lèrgens**

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

**B** Gluten    **L** Làctics    **O** Ou    **S** Soja    **D** Sulfit    **A** Api    **W** Mostassa    **P** Peix    **M** Mol·lusc    **C** Crustaci    **F** Fruits de closca    **K** Cacauet    **T** Tramussos    **G** Sèsam

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs <b>ECO</b> tres delícies vegetarià (O) <b>Mongetes blanques ECO estofades amb verdures ECO</b> Fruita de temporada	Vichyssoise <b>Llom a la planxa</b> amb patates al forn Fruita de temporada	<b>Sopa de cigrons ECO amb fideus s/ gluten</b> amb brou vegetal Truita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Bledes amb patata Pernilets rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada	<b>Macarrons s/ gluten amb salsa de carbassó ECO</b> <b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs <b>integral</b> marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat (L) Truita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>Mongetes blanques ECO saltejades</b> amb all i julivert <b>Fideus s/ gluten a la cassola amb salsitxa d'au</b> Fruita de temporada	Trinxat de bròquil i patata Pollastre a l'ast amb niu d'enciams Fruita de temporada	Amanida russa (P, O) Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa Gallineta al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Crema de pastanaga <b>Cigrons ECO amb verdures de temporada ECO saltejades amb ceba</b> Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs <b>integral</b> a la napolitana Truita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	<b>Cassoleta de cigrons</b> Pit de pollastre en salsa de poma Fruita de temporada	<b>Gaspatxo s/ gluten</b> Empedrat <b>ECO</b> de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot Fruita de temporada	<b>Amanida d'espirls s/ gluten</b> amb vegetals, olives i blat de moro Abadejo al forn (P) amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>FESTIU</b>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs <b>ECO</b> amb verdures Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb patata <b>Carn d'au amb ceba</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de porro Amanida de cigrons <b>ECO</b> (L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Fruita de temporada	<b>Espaguetis integrals s/ gluten amb formatge</b> Lluç al forn amb julivert (P, M, C) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	<b>Mongetes blanques ECO estofades amb arròs ECO</b> <b>Fajites s/ gluten de gall d'indi i verdures</b> logurt <b>ECO</b> a granel (L)