

NO CARN

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramusses

G

Sèsam

Dilluns 4

Arròs **ECO** tres delícies vegetarià (O)

Llenties **ECO** estofades amb verdures (B)

Fruita de temporada

Dilluns 11

Arròs **integral** marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat (L)

Truita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 18

Arròs **integral** a la napolitana

Truita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

Dilluns 25

Arròs **ECO** amb verdures
Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D)
Fruita de temporada

Dimarts 5

Vichyssoise

Peix al forn amb patates

Fruita de temporada

Dimarts 12

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all i julivert

Fideus a la cassola amb verdura

Fruita de temporada

Dimarts 19

Cassoleta de llenties **ECO** (B)

Peix al forn amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dimarts 26

Pèsols saltejats amb patata
Tofu amb salsa de soja i mel
Fruita de temporada

Dimecres 6

Sopa de cigrons **ECO** amb fideus **ECO** (B, S, W, O, A) amb brou vegetal

Truita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga
logur **ECO** a granel (L)

Dimecres 13

Trinxat de bròquil i patata

Truita francesa amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dimecres 20

Gaspatxo (B, S, W)

Empedrat **ECO** de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot
Fruita de temporada

Dimecres 27

Crema de porro
Amanida de cigrons **ECO** (L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc
Fruita de temporada

Dijous 7

Bledes amb patata

Mongetes blanques saltejades amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dijous 14

Amanida russa (P, O)
Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa
Gallineta al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives
logur **ECO** a granel (L)

Dijous 21

Amanida d'espirlals **ECO** (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro
Abadejo al forn (P) amb enciam i olives
Fruita de temporada

Dijous 28

Espaguetis **integrals** a la crema (B, S, W, O, L)
Lluç al forn amb julivert (P, M, C) amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

Divendres 8

Macarrons **integrals** amb salsa de carbassó (B, S, W, O, L)

Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i olives
Fruita de temporada

Divendres 15

Crema de pastanaga
Cigrons amb cuscús **ECO** i verdures de temporada saltejades al curri (B, S, W)
Fruita de temporada

Divendres 22

FESTIU

Divendres 29

Llenties **ECO** estofades amb arròs **ECO** (B)
Fajites de verdures
logur **ECO** a granel (L)

