

HALAL

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramusses	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs ECO tres delícies vegetarià (O)	Vichyssoise	Sopa de cigrons ECO amb fideus ECO (B, S, W, O, A) amb brou vegetal	Bledes amb patata	Macarrons integrals amb salsa de carbassó (B, S, W, O, L)
Llenties ECO estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Pollastre halal arrebossat amb patates al forn Fruita de temporada	Truita de xampinyons (O) amb enciam i pastanaga logur ECO a granel (L)	Pernilets halal rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada	Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs integral marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat (L)	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Trixat de bròquil i patata	Amanida russa (P, O) Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa	Crema de pastanaga
Truita de patates i ceba (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Fideus ECO a la cassola amb carn d'au halal Fruita de temporada	Pollastre halal a l'ast amb niu d'enciams Fruita de temporada	Gallineta al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives logur ECO a granel (L)	Cigrons amb cuscús ECO i verdures de temporada saltejades al curri (B, S, W) Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs integral a la napolitana	Cassoleta de lleties ECO (B)	Gaspatxo (B, S, W)	Amanida d'espivals ECO (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro	FESTIU
Truita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Pit de pollastre halal en salsa de poma Fruita de temporada	Empedrat ECO de mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot Fruita de temporada	Abadejo al forn (P) amb enciam i olives Fruita de temporada	
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs ECO amb verdures	Pèsols saltejats amb patata	Crema de porro	Espaguetis integrals a la crema (B, S, W, O, L)	Llenties ECO estofades amb arròs ECO (B)
Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Carn d'au halal amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de cigrons ECO (L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Fruita de temporada	Lluç al forn amb julivert (P, M, C) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Fajites de gall d'indi halal i verdures logur ECO a granel (L)

