

OVOLACTOVEGETARIA

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B	L	O	S	D	A	W	P	M	C	F	K	T	G
Gluten	Làctics	Ou	Soja	Sulfits	Api	Mostassa	Peix	Mol·lusc	Crustaci	Fruits de closca	Cacauet	Tramussos	Sèsam

Dilluns 6	Dimarts 7. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10. Menú temàtic
FESTIU	Macarrons integrals a la napolitana (B, S, W, O) Llenties ECO estofades (B) Fruita de temporada	Bròquil amb patata Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Arròs amb salsa de xampinyons logurt ECO a granel (L)	Paella ECO de verdures Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 13. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 14. Ens ho mengem tot	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de porro Cassoleta de Llenties ECO amb arròs (B) Fruita de temporada	Espirals integrals al pesto (B, S, W, O, L) Truita amb ceba amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	Coliflor amb patata gratianada (L) Llenties estofades amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs ECO amb verdures de temporada Ous durs amb tomàquet (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de vegetal de cigrons i fideus ECO (B, S, W, O, A) amb brou vegetal Mandonguilles vegetals a la jardinera Fruita de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23. Sant Jordi!	Divendres 24. Dia de proteïna vegetal
Crema de verdures Macarrons ECO amb bolonyesa vegetal de Llenties Fruita de temporada	Mongeta verda saltejada Truita de porro i patata (O) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs ECO saltejat amb bolets Mongetes blanques saltejades Fruita ECO de temporada	Sopa de LLETRES (B, O, S, W, A) amb brou vegetal Tofu arrebossat amanida del jardí de Sant Jordi logurt ECO a granel (L)	Bledes amb patata saltejat amb all i pebre vermell Llenties estofades amb arròs ECO (B) Fruita de temporada
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal	Dijous 30	Divendres 01
Espaguetis integrals amb salsa de formatge (B, W, S, O, L) Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Menestra de verdura tricolor Arròs ECO amb daus de seità al curry Fruita de temporada	Crema de verdures ECO Cigrons ECO i cuscús ECO saltejat amb verdures de temporada (W, B, S) Fruita de temporada	Arròs ECO a la napolitana Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	FESTIU

