

NO PORC, NO VEDELLA, HALAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

**B**

Gluten

**L**

Làctics

**O**

Ou

**S**

Soja

**D**

Sulfits

**A**

Api

**W**

Mostassa

**P**

Peix

**M**

Mol·lusc

**C**

Crustaci

**F**

Fruits de closca

**K**

Cacauet

**T**

Tramussos

**G**

Sèsam

Dilluns 6

**FESTIU**

Dimarts 7. Dia de proteïna vegetal

Macarrons **integrals** a la napolitana (B, S, W, O)

Llenties **ECO** estofades (B)

Fruita de temporada

Dimecres 8

Bròquil amb patata

**Pollastre halal rostit amb all i julivert**  
amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Dijous 9

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all i julivert

**Gall d'indi halal amb salsa xampinyons**

logurt **ECO** a granel (L)

Divendres 10. Menú temàtic

Paella **ECO** de verdures

Moqueca de peix (P, M, C)

Fruita de temporada

Dilluns 13. Dia de proteïna vegetal

Crema de porro

Cassoleta de llenties **ECO** amb arròs (B)

Fruita de temporada

Dimarts 14. Ens ho mengem tot

Espirals **integrals** al pesto (B, S, W, O, L)

Lluç amb salsa de ceba (P, M, C) amb enciam i blat de moro

logurt **ECO** a granel (L)

Dimecres 15

Coliflor amb patata gratianada (L)

**Pollastre halal a les fines herbes**  
amb enciam i olives

Fruita de temporada

Dijous 16

Arròs **ECO** amb verdures de temporada

Ous durs amb tomàquet (O) amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Divendres 17

Sopa de vegetal de cigrons i fideus **ECO** (B, S, W, O, A)

amb brou vegetal

**Mandonguilles d'au halal a la jardinera**

Fruita de temporada

Dilluns 20

Crema de llegum **ECO** i verdures (B)

**Macarrons ECO amb bolonyesa vegetal de llenties**

Fruita de temporada

Dimarts 21

Mongeta verda saltejada

Truita de porro i patata (O) amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Dimecres 22

Arròs **ECO** saltejat amb bolets

**Peix fresc segons mercat (P, M, C)**  
amb espinacs i pastanaga

Fruita **ECO** de temporada

Dijous 23. Sant Jordi!

**Sopa de LLETRES (B, O, S, W, A)**  
amb brou vegetal

**Pollastre halal arrebossat**  
amanida del jardí de Sant Jordi

logurt **ECO** a granel (L)

Divendres 24. Dia de proteïna vegetal

Bledes amb patata saltejat amb all i pebre vermell

Llenties estofades amb arròs **ECO** (B)

Fruita de temporada

Dilluns 27

Espaguetis **integrals** amb salsa de formatge (B, W, S, O, L)

Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

Dimarts 28

Menestra de verdura tricolor

**Arròs ECO amb daus de pollastre halal al curry**

Fruita de temporada

Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal

Crema de verdures **ECO**

Cigrons **ECO** i cuscús **ECO** saltejat amb verdures de temporada (W, B, S)

Fruita de temporada

Dijous 30

Arròs **ECO** a la napolitana

LLuç al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives

Fruita de temporada

Divendres 01

**FESTIU**

