

MENÚ BASAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten **L** Làctics **O** Ou **S** Soja **D** Sulfits **A** Api **W** Mostassa **P** Peix **M** Mol·lusc **C** Crustaci **F** Fruits de closca **K** Cacauet **T** Tramussos **G** Sèsam

Dilluns 6	Dimarts 7. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10. Menú temàtic
FESTIU	Macarrons integrals a la napolitana (B, S, W, O) Llenties ECO estofades (B) Fruita de temporada	Bròquil amb patata Pollastre rostit amb all i julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Llom amb salsa xampinyons (L) logurt ECO a granel (L)	Paella ECO de verdures Moqueca de peix (P, M, C) Fruita de temporada
Dilluns 13. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 14. Ens ho mengem tot	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de porro Cassoleta de lleties ECO amb arròs (B) Fruita de temporada	Espirals integrals al pesto (B, S, W, O, L) Lluç amb salsa de ceba (P, M, C) amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	Coliflor amb patata gratianada (L) Pollastre a les fines herbes amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs ECO amb verdures de temporada Ous durs amb tomàquet (O) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de vegetal de cigrons i fideus ECO (B, S, W, O, A) amb brou vegetal Mandonguilles estofades a la jardinera (D) Fruita de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23. Sant Jordi!	Divendres 24. Dia de proteïna vegetal
Crema de llegum ECO i verdures (B) Macarrons integrals amb bolonyesa d'au (B, W, S, O) Fruita de temporada	Mongeta verda saltejada Truita de porro i patata (O) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs ECO saltejat amb bolets Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb espinacs i pastanaga Fruita ECO de temporada	Sopa de LLETRES (B, S, W, O, A) amb brou d'au i verdura <i>Fingers de drac</i> arrebossats (B, S, D, O, W) <i>amanida del jardí de Sant Jordi</i> logurt ECO a granel (L)	Bledes amb patata saltejat amb all i pebre vermell Llenties estofades amb arròs ECO (B) Fruita de temporada
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal	Dijous 30	Divendres 01
Espaguetis integrals amb salsa de formatge (B, W, S, O, L) Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Menestra de verdura tricolor Arròs ECO amb daus de pollastre al curry (B, W) Fruita de temporada	Crema de verdures ECO Cigrons ECO i cuscús ECO saltejat amb verdures de temporada (W, B, S) Fruita de temporada	Arròs ECO a la napolitana LLuç al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives Fruita de temporada	FESTIU

