

RECOMANACIONS SOPAR:

ABRIL

VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734

Llegenda d'al·lèrgens
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten **L** Làctics **O** Ou **S** Soja **D** Sulfits **A** Api **W** Mostassa **P** Peix **M** Mol·lusc **C** Crustaci **F** Fruits de closca **K** Cacauet **T** Tramussos **G** Sèsam

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres
FESTIU	Verdura	Pasta (sopa)	Amanida	Verdura
	Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou
	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Amanida
Peix blanc	Ou	Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal
Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23. Sant Jordi!	Divendres 24
Amanida	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Ou	Peix blanc
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 01
Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura	FESTIU
Carn blanca	Peix blau	Ou	Peix blau	
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	