

NO FRUITS SECS

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten   
 L Làctics   
 O Ou   
 S Soja   
 D Sulfits   
 A Api   
 W Mostassa   
 P Peix   
 M Mol·lusc   
 C Crustaci   
 F Fruits de closca   
 K Cacauet   
 T Tramussos   
 G Sèsam

**Dilluns 6**                      **Dimarts 7. Dia de proteïna vegetal**                      **Dimecres 8**                      **Dijous 9**                      **Divendres 10. Menú temàtic**

**FESTIU**

Macarrons **integrals** a la napolitana (B, S, W, O)

Llenties **ECO** estofades (B)

Fruita de temporada

Bròquil amb patata

Pollastre rostit amb all i julivert amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all i julivert

Llom amb salsa xampinyons (L)

logurt **ECO** a granel (L)

Paella **ECO** de verdures

Moqueca de peix (P, M, C)

Fruita de temporada

**Dilluns 13. Dia de proteïna vegetal**                      **Dimarts 14. Ens ho mengem tot**                      **Dimecres 15**                      **Dijous 16**                      **Divendres 17**

Crema de porro

Espirals **integrals** al pesto (B, S, W, O, L)

Lluç amb salsa de ceba (P, M, C) amb enciam i blat de moro

logurt **ECO** a granel (L)

Coliflor amb patata gratianada (L)

Pollastre a les fines herbes amb enciam i olives

Fruita de temporada

Arròs **ECO** amb verdures de temporada

Ous durs amb tomàquet (O) amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Sopa de vegetal de cigrons i fideus **ECO** (B, S, W, O, A) amb brou vegetal

Cassoleta de Llenties **ECO** amb arròs (B)

Fruita de temporada

Mandonguilles estofades a la jardinera (D)

Fruita de temporada

**Dilluns 20**                      **Dimarts 21**                      **Dimecres 22**                      **Dijous 23. Sant Jordi!**                      **Divendres 24. Dia de proteïna vegetal**

Crema de llegum **ECO** i verdures (B)

Macarrons **integrals** amb bolonyesa d'au (B, W, S, O)

Fruita de temporada

Mongeta verda saltejada

Truita de porro i patata (O) amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Arròs **ECO** saltejat amb bolets

**Peix fresc segons mercat (P, M, C)** amb espinacs i pastanaga

Fruita **ECO** de temporada

Sopa de **LLETRES** (B, S, W, O, A) amb brou d'au i verdura

Fingers de drac arrebossats (B, S, D, O, W) amanida del jardí de Sant Jordi

logurt **ECO** a granel (L)

Bledes amb patata saltejat amb all i pebre vermell

Llenties estofades amb arròs **ECO** (B)

Fruita de temporada

**Dilluns 27**                      **Dimarts 28**                      **Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal**                      **Dijous 30**                      **Divendres 01**

Espaguetis **integrals** amb salsa de formatge (B, W, S, O, L)

Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

Menestra de verdura tricolor

Arròs **ECO** amb daus de pollastre al curry (B, W)

Fruita de temporada

Crema de verdures **ECO**

Cigrons **ECO** i cuscús **ECO** saltejat amb verdures de temporada (W, B, S)

Fruita de temporada

Arròs **ECO** a la napolitana

LLuç al forn amb all i julivert (P, M, C) amb enciam i olives

Fruita de temporada

**FESTIU**