

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO



Dilluns 2	Dimarts 3. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6. Menú temàtic
Macarrons s/soja a la napolitana	Bròquil amb patata	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada	Mongetes blanques ECO estofades	Harira s/soja
Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Pollastre amb salsa de ceba	Truita francesa amb enciam i olives	Pernilets a les fines herbes amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11. Dia de proteïna vegetal	Dijous 12. Dijous gras	Divendres 13. Carnestoltes!
Sopa meravel·la s/soja amb brou d'au	Arròs integral amb verdures	Coliflor amb patata	Cassoleta de llenties ECO	Crema de verdures
Abadejo al forn amb julivert amb niu d'enciams	Pollastre al llorer amb enciam i blat de moro	Cigrons ECO encebats	Truita francesa amb enciam i olives	Pizza de gall dindi s/lactosa s/soja
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19. Dia de proteïna vegetal	Divendres 20
FESTIU	Sopa minestrone s/soja brou d'au amb verdures i fideus	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral de verdures	Crema de carbassa
	Peix al forn amb niu d'enciams	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Llenties ECO amb sofregit de tomàquet	Pollastre al forn amb enciam i olives
	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Trinxat de col amb patata	Espaguetis s/soja amb xampinyons	Sopa d'arròs ECO	Crema de porros
Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro	Llom a la planxa amb enciam i olives	Pollastre a les fines herbes amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga	Estofat de cigrons ECO amb xampinyons
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa

