

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 2	Dimarts 3. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6. Menú temàtic
Macarrons integrals a la napolitana Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga logurt de soja	Bròquil amb patata Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada Pollastre amb salsa de ceba Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Harira Pernilets a les fines herbes amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11. Dia de proteïna vegetal	Dijous 12. Dijous gras	Divendres 13. Carnestoltes!
Sopa meravel·la ECO amb brou d'au Abadejo al forn amb julivert amb niu d'enciams Fruita de temporada	Arròs integral amb verdures Pollastre al llorer amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Coliflor amb patata Cigrons ECO encebats Fruita de temporada	Cassoleta de llenties Truita francesa amb enciam i olives logurt de soja	Crema de verdures Pizza de gall dindi s/lactosa Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19. Dia de proteïna vegetal	Divendres 20
FESTIU	Sopa minestrone ECO brou d'au amb verdures i fideus Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral de verdures Llenties ECO amb sofregit de tomàquet Fruita de temporada	Crema de carbassa Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26
	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam i olives logurt de soja	Espaguetis integrals amb xampinyons Pollastre a les fines herbes amb niu d'enciams Fruita de temporada	Sopa d'arròs ECO Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Divendres 27. Dia de proteïna vegetal				
Crema de porros Estofat de cigrons ECO amb xampinyons Fruita de temporada				

