



NO CARN				
Dilluns 2	Dimarts 3. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6. Menú temàtic
Macarrons integrals a la napolitana	Bròquil amb patata	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada	Mongetes blanques ECO estofades	Harira
Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Seitan amb salsa de ceba Fruita de temporada	Truita de formatge amb enciam i olives Fruita de temporada	Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11. Dia de proteïna vegetal	Dijous 12. Dijous gras	Divendres 13. Carnestoltes!
Sopa meravel·la ECO amb brou vegetal	Arròs integral amb verdures	Coliflor amb patata	Cassoleta de llenties ECO (B)	Crema de verdures
Abadejo al forn amb julivert amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cassoleta de llenties ECO Fruita de temporada	Cigrons ECO encebats Fruita de temporada	Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO a granel	Pizza de formatge Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19. Dia de proteïna vegetal	Divendres 20
FESTIU	Sopa minestrone ECO brou vegetal amb verdures i fideus	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral de verdures	Crema de carbassa
	Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita de temporada	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Llenties ECO amb sofregit de tomàquet Fruita de temporada	Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Trinxat de col amb patata	Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons	Sopa d'arròs ECO	Crema de porros
Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Hamburguesa vegetal amb enciam i olives logurt ECO a granel	Tofu amb salsa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Estofat de cigrons ECO amb xampinyons Fruita de temporada

