

MENÚ BASAL				
Llegenda d'al·lèrgens				
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.				
B	L	O	S	D
Gluten	Làctics	Ou	Soja	Sulfits
A	W	P	M	C
Api	Mostassa	Peix	Mol·lusc	Crustaci
F	K	T	G	
Fruits de closca	Cacauet	Tramussos	Sèsam	
Dilluns 2	Dimarts 3. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6. Menú temàtic
Macarrons integrals a la napolitana (B, O, S, W) Lluç a la llimona (P) amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)	Bròquil amb patata (D) Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada Fruita de temporada	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada Pollastre amb salsa de ceba Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita de formatge (O, L) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Harira (B, S, W, O) Pernilets a les fines herbes amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12. Dijous gras	Divendres 13. Carnestoltes!
Sopa meravella ECO (B, A, S, O, W) amb brou d'au Abadejo al forn amb julivert (P) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Arròs integral amb verdures Pollastre al llorer amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Coliflor amb patata (D) Cigrons ECO estofats Fruita de temporada	Cassoleta de llenties ECO (B) Truita de botifarra d'ou (O, L, D) amb enciam i olives (D) logurt ECO a granel (L)	Crema de verdures (D) Pizza de gall dindi i formatge (B, S, L, O, W) Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19. Dia de proteïna vegetal	Divendres 20
FESTIU	Sopa minestrone ECO (A, B, O, S, W) brou d'au amb verdures i fideus Calamars a la romana (P, C, B, O, L, M) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita de carbassó (O) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral de verdures Llenties ECO amb sofregit de tomàquet (B) Fruita de temporada	Crema de carbassa (D) Pollastre al forn amb enciam i olives (D) Fruita de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada Truita de pastanaga (O) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata (D) Hamburguesa mixta (D, S) amb enciam i olives (D) logurt ECO a granel (L)	Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons (B, O, L, S, W) Pollastre a les fines herbes amb niu d'enciams Fruita de temporada	Sopa d'arròs ECO (A) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de porros (D) Estofat de cigrons ECO Fruita de temporada

