

MESTRES

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

		Dijous 8		Divendres 9
		Arròs ECO a la napolitana		Cigrons ECO estofats
		Verdura		Verdura
		Croquetes de pollastre		Truita de patata i ceba
		Planxa		Planxa
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Guisat de llenties ECO	Trinxat de bròquil amb patata	Sopa de l'hort	Arròs integral de verdures	Crema de porros
Verdura		Verdura	Verdura	Mongetes seques ECO amb all i julivert
Truita d'espínacs	Pernillets a les fines herbes	Fogoner amb tomàquet	Botifarra de porc	Planxa
Planxa		Planxa		
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet	Cassoleta de cigrons ECO	Gratinat de coliflor amb patata	Espaguetis integrals saltejats	Tricolor de verdures
Verdura	Verdura		Llenties ECO estofades	
Filet d'abadejo fregidet	Truita de pastanaga	Hamburguesa de vedella	Planxa	Pollastre amb salsa de poma
Planxa		Planxa		Planxa
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga	Mongetes blanques ECO estofades	Patates estofades amb verdures	Macarrons ECO a la napolitana	Arròs integral al curri
	Verdura		Verdura	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert
Magre de porc estofat amb patata	Truita de xampinyons	Pollastre a l'allet	Peix fresc segons mercat	Planxa
Planxa		Planxa	Planxa	